

SUOMEN VOIMISTELULIITTO

KOULUTUKSET *Syksy 2010*



Sijoita
osaamiseen
ja
uudistumiseen

www.svoli.fi

Tervetuloa koulutukseen!



KATSO
KOULUTUKSET
[www.svoli.fi/
koulutus](http://www.svoli.fi/koulutus)

Suomen Voimisteluliitto on voimisteluliikunnan monipuolisin osaaja ja johtava kouluttaja Suomessa. Koulutustoimintamme tarkoituksena on lisätä ohjaajien, opettajien ja valmentajien sekä muiden seuratoimijoiden osaamista voimistelussa tarjoamalla laadukkaita, nykyaikaisia ja tarpeisiin vastavia koulutuspalveluita.

Koulutamme seuraavilla osa-alueilla: lasten ja nuorten voimistelu ja tanssi, perheliikunta, aikuisten voimistelu ja jumppa, voimistelulajit sekä seurajohdantaminen. Tilauskoulutuksia voit tiedustella aluepäälliköiltä.

Avoimia ja tilauskoulutuksia

Opetusta järjestetään ympäri Suomea sekä avoimena että tilauskoulutuksina. Tarjolla olevat avoimet koulutukset löydät tästä koulutusesitteestä.

Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen sähköisellä lomakkeella:

www.svoli.fi/koulutus

tai sähköpostitse: ilmoittautumiset@svoli.fi

Koulutusten viimeinen ilmoittautumispäivä pääsääntöisesti noin kaksi viikkoa ennen koulutuksen alkua.

Lasten- ja nuorten ohjaajakoulutus

Lajien valmentaja- ja ohjaajakoulutus

I-TASO

PERUSKOULUTUS

SVOLI JUMPPAKOULU –KOULUTUS STARTTI, OSA 1

Aika ja paikka	22.8. Tampere
	25.9. Jyväskylä
	4.9. Helsinki
	25.9. Helsinki
	4.9. Pori
	5.9. Turku
	18.9. Kokkola
	25.9. Kuopio
	25.9. Oulu

SVOLI JUMPPAKOULU –KOULUTUS, OPPIMINEN JA OHJAAMINEN, OSA 2

Aika ja paikka	2.-3.10. Turku
	2.-3.10. Helsinki
	9.-10.10. Pori
	9.-10.10. Kokkola
	16.-17.10. Helsinki
	23.-24.10. Oulu
	30.-31.10. Kuopio
	30.-31.10. Tampere

SVOLI JUMPPAKOULU –KOULUTUS, OHJAAJANA KEHITYMINEN, OSA 3, 7-12-VUOTIAIDEN OHJAAJAT

Aika ja paikka	13.11. Oulu
	20.11. Kuopio
	20.11. Pori
	20.11. Tampere
	20.11. Helsinki

SVOLI JUMPPAKOULU –KOULUTUS, OHJAAJASTA VALMENTAJAKSI, OSA 3, VALMENTAJAT

Aika ja paikka	31.10. Turku
	5.12. Tampere

SVOLI JUMPPAKOULU –KOULUTUS, VOIMISTELUTAITO, OSA 3, 3-6-VUOTIAIDEN OHJAAJAT

Aika ja paikka	20.11. Kuopio
	20.11. Kokkola
	27.11. Helsinki

SVOLI JUMPPAKOULU –TÄYDENNYSKOULUTUS

(Kokeneille ohjaajille, valmentajille sekä opetuksen ammattilaisille)	
Aika ja paikka	21.8. Helsinki - Lajien kokeneille valmentajille
	9.10. Helsinki
	10.10. Seinäjoki

LAJITAIIDON PERUSKOULUTUS

Aika ja paikka	
Joukkuevoimistelu	21.-22.8. Tampere
	11.-12.9. Helsinki
	25.-26.9. Oulu
	2.-3.10. Pori

Rytminen voimistelu

21.-22.8. Tampere

Naisten telinevoimistelu

18.-19.9. Helsinki
25.-26.9. Vaasa
9.-10.10. Oulu

Trampoliinivoimistelu

28.-29.8. Helsinki

Kilpa-aerobic

20.-21.11. Tampere

Miesten telinevoimistelu

28.-29.8. Helsinki
syyskuu Jyväskylä

FYYSISEN VALMENNUKSEN PERUSKOULUTUS

Aika ja paikka	5.9. Tampere
	11.9. Turku
	19.9. Joensuu
	2.10. Seinäjoki

VALMENNUKSEN SUUNNITTELUN JA SEURANNAN PERUSKOULUTUS

Aika ja paikka	11.-12.12. Helsinki
----------------	---------------------

TÄYDENNYSKOULUTUS

PERHELIIKUNTA JA ALLE KOULUIKÄISET

PERHELIIKUNNAN PERUSTEET

Aika ja paikka	11.-12.9. Turku
	18.-19.9. Tampere

TAAPEROT TELMIVÄT JA TEMPUILEVAT

Aika ja paikka	26.9. Pori
	26.9. Helsinki
	3.10. Kuopio

YHDESSÄ LIIKKUEN POSKET PUNAISIKSI

Aika ja paikka	26.9. Jyväskylä
----------------	-----------------

SATULIIKUNTA JA TEMPUJUMPPAA TENAVILLE

Aika ja paikka	2.10. Tampere
----------------	---------------

SADULLE SIIVET

Aika ja paikka	10.10. Turku
----------------	--------------

TEMPPUIIDEN TELINEILLÄ IDEAPÄIVÄ 2

Aika ja paikka	11.12. Oulu
----------------	-------------



7-12-VUOTIAAT

KATIN TANSSISPECIAL

Aika ja paikka 25.9. Pori

VIRIKKEITÄ VÄLINEVOIMISTELUSTA

Aika ja paikka 26.9. Kiuruvesi

PARKOURISTA IDEOITA VOIMISTELUTUNNEILLE

Aika ja paikka 9.10. Helsinki

JUMPPAJUHLAA JUMPPAKOULU TUNNEILLE

Aika ja paikka 9.10. Seinäjoki
10.10. Oulu

TANSSI

TANSSI JA OPETA!

Aika ja paikka 9.-13.8. Tampere

TANSSITAITO –KOULUTUS

Aika ja paikka 25.-26.9. Oulu

SHAKE – IDEAPÄIVÄ

Aika ja paikka 12.9. Helsinki
10.10. Oulu

MIXDANCE-OHJAAJAKOULUTUS

Aika ja paikka 25.9. Seinäjoki

TANSSIN IDEAPÄIVÄ

Aika ja paikka 2.10. Tampere

SHOW, POP ja HIPHOP IDEAPÄIVÄ

Aika ja paikka 17.10. Pori

MUUT TANSSIKOULUTUKSET

Kts. myös seuraavan aukeaman tanssikoulutukset

KOREOGRAFIA

KOREOGRAFIAN PERUSKOULUTUS

Aika ja paikka 26.9. Tampere

LAJIT

AVAIMET VÄLINEKOREOGRAFIAN RAKENTAMISEEN

Aika ja paikka 19.6. Valkeakoski

KILPA-AEROBICIN KOREOGRAFIKOULUTUS

Aika ja paikka 21.8. Tampere

TARJAN VINKIT – Joukkuevoimisteluvallmentajille

Aika ja paikka 12.9. Turku

TERVE URHEILIJA – Nuoren kasvu ja kehitys

Aika ja paikka 7.9. Helsinki

II-III-TASO

FOUNDATIONS OF GYMNASTICS –KOULUTUS

Aika ja paikka 8.-15.8. Suomen Urheiluopisto, Vierumäki
Tiedustelut Heli Pekkala, puh. (09) 5490 3322
heli.pekkala(at)svoli.fi

FYYSISEN VALMENNUKSEN JATKOKOULUTUS

Paikka ja aika 21.11. ja 9.1.2011 Turku

LAJITUTKINTO

Seuraava lajitutkinto järjestetään vuonna 2011

LAJIEN TUOMARIKOULUTUS

JUMPPAKOULU ARVI-KOULUTUS

Tiedustelut Heli Pekkala, puh. (09) 5490 3322
heli.pekkala(at)svoli.fi

AKROBATIOVOIMISTELU

Tiedustele tilauskoulutuksia aluepäälliköiltä

JOUKKUEVOIMISTELUN TUOMARIKOULUTUS 1 ja 2

Aika ja paikka 4.-5.9. Helsinki
25.-26.9. Raisio
Tiedustelut Aluepäälliköiltä

JOUKKUEVOIMISTELUN TUOMARIKOULUTUS 3

Aika ja paikka 25.-26.9. Helsinki
16.-17.10. Raisio
Tiedustelut Aluepäälliköiltä

JOUKKUEVOIMISTELUN TUOMARIKOULUTUS 4

Tiedustelut Heli Katajamäki, puh. 09 5490 3341
heli.katajamaki(at)svoli.fi

JOUKKUEVOIMISTELUN TUOMARIKOULUTUS 5

Aika ja paikka 25.- 26.9. Helsinki
Tiedustelut Heli Katajamäki, puh. 09 5490 3341
heli.katajamaki(at)svoli.fi

JOUKKUEVOIMISTELUN VÄLINETUOMARISEMINAARI

Aika ja paikka 2.-3.10. Kisakallion Urheiluopisto
Tiedustelut Heli Katajamäki, puh. 09 5490 3341
heli.katajamaki(at)svoli.fi

KILPA-AEROBIC

Tiedustelut ja tilauskoulutukset
Tiina Koljander, puh. 0400 566 658
tiina.koljander(at)svoli.fi

KILPA-AEROBICIN TUOMARIKOULUTUKSET

Aika ja paikka 4.-5.9. Tampere, Varalan Uo
Tiedustelut Tiina Koljander, puh. 0400 566 658
tiina.koljander(at)svoli.fi

MIESTEN TELINEVOIMISTELU

Tiedustelut ja tilauskoulutukset
Jani Tanskanen, puh. 045 133 6310
jani.tanskanen(at)svoli.fi

NAISTEN TELINEVOIMISTELU

Tiedustelut ja tilauskoulutukset
Satu Murtonen, puh. 040 544 8805
satu.murtonen(at)svoli.fi

NAISTEN TELINEVOIMISTELUN TUOMARIKOULUTUS 1

Aika ja paikka 4.9. Helsinki

NAISTEN TELINEVOIMISTELUN TUOMARIKOULUTUS 2

Aika ja paikka 5.9. Helsinki

NAISTEN TELINEVOIMISTELUN TUOMARIKOULUTUS 3

Aika ja paikka 27.-29.8. Kaarina

NAISTEN TELINEVOIMISTELUN TUOMARIKOULUTUS 4

Aika ja paikka 3.-5.9. Kaarina

RYTMINEN VOIMISTELU

Tiedustelut ja tilauskoulutukset
Terhi Toivanen, puh. (09) 5490 3343
terhi.toivanen(at)svoli.fi

RYTMISEN VOIMISTELUN STARTTIKOULUTUS

Aika ja paikka 2.10. Helsinki, Voimisteluliiton toimisto

RYTMISEN VOIMISTELUN TUOMARIKOULUTUS TASO I

Aika ja paikka 3.-5.9. Helsinki

TEAMGYM

Tiedustelut ja tilauskoulutukset
Katja Anoschkin, puh. (09) 5490 3321
katja.anoschkin(at)svoli.fi

TEAMGYM TUOMARIKOULUTUS 3

Aika ja paikka Syyskuussa 2010

TRAMPOLIINIVOIMISTELU

Tiedustelut ja tilauskoulutukset
Kirsi Erofejeff-Engman, puh. (09) 5490 3374
kirsi.erofejeff-engman(at)svoli.fi

LAJIEN VALMENNUSPÄIVÄT JA LEIRIT

Tiedustelut ja lisätiedot
www.svoli.fi/koulutus



Aikuisten ohjaajakoulutus

I-II-TASO

PERUSKOULUTUS

RYHMÄLIKUNNAN OHJAAJAN PERUSKOULUTUS

Aika ja paikka 28.8. ja 18.9. Tampere
4.9. ja 25.9. Helsinki
11.9. ja 9.10. Turku
9.10. Kokkola ja 13.11. Oulu
30.10. ja 27.11. Kuopio

PROFITNESS AEROBIC-OHJAAJAN PERUSKOULUTUS OSA 2

Aika ja paikka 22.-24.10. Helsinki
26.-28.11. Tampere

PROFITNESS AEROBIC-OHJAAJAN JATKOKOULUTUS

Aika ja paikka 10.-12.12. Helsinki

PROFITNESS AEROBIC-OHJAAJATUTKINTO

Aika ja paikka Sovittavissa
Tiedustelut hannele.lyytikka(at)svoli.fi

SVOLI KUNTOJUMPPA-OHJAAJAN PERUSKOULUTUS OSA 2

Aika ja paikka 30.-31.10. Helsinki

TÄYDENNYSKOULUTUS

KEHO JA MIELI

PILATES LEVEL 1 OHJAAJAKOULUTUS

Aika 31.7.-1.8., 28.-29.8., 25.-26.9. ja näyttökoe 30.10.
Tiedustelut minna.antila(at)sportius.fi
puh. 040 759 9581

KEHONHUOLTO SPECIAL

Aika ja paikka 19.9. Pori

GYMSTICK

GYMSTICK -OHJAAJAN PERUSKOULUTUS

Aika ja paikka 4.-5.9. Helsinki
Tiedustelut minna.antila(at)sportius.fi
puh. 040 759 9581

TANSSILLINEN VOIMISTELU

TANSSILLISEN VOIMISTELUN TUOMARIKOULUTUS

Aika ja paikka 11.9. Helsinki

FLOWGYMNASTICS-OHJAAJAKOULUTUS, OSA 1

Aika ja paikka 23.10. Helsinki

FLOWGYMNASTICS-OHJAAJAKOULUTUS, OSA 2

Aika ja paikka 18.9. Tampere
23.10. Helsinki

FLOWGYMNASTICS-IDEAPÄIVÄ

Aika ja paikka 2.10. Kuopio

RIIKAN VALLOITTAVA FLOWSPECIAL

Aika ja paikka 4.9. Turku

VIRTAAVAA VOIMAA – TANSSILLISEN VOIMISTELUN LAJITEKNIKKAKOULUTUS

Aika ja paikka 30.10. Mäntyharju
20.11. Oulu

IKÄÄNTYVÄT

LETKEÄÄ LIIKUNTAIDEAA LADYJEN JUMPPARYHMIEN OHJAAJILLE

Aika ja paikka 11.9. Tampere

ELINVOIMAA JA ENERGIAA KULTAISIN VUOSIIN

Aika ja paikka 26.9. Turku

VIRIKKEITÄ VARTTUNEIDEN VOIMISTELUUN

Aika ja paikka 2.10. Kuopio

VANHUSTEN LIIKUNTAYSTÄVIEN OHJAUSKOULUTUS 1

Tiedustelut Leeni Asola-Myllynen, puh. (09) 5490 3333

STARTTIRYHMÄT

JUMPPASTARTTIRYHMIEN OHJAAJAKOULUTUS

Tiedustelut hannele.lyytikka(at)svoli.fi
puh. 050 559 8416

VESIVOIMISTELU

VESIVOIMISTELU

Tiedustelut outi.kokko-ropponen(at)uimaliitto.fi
puh. 044 5490 346

VESIJUMPPA-OHJAAJAKOULUTUS

Aika ja paikka 30.-31.10. Tampere

VESIJUMPPA- JA HYDROBIC-OHJAAJAKOULUTUS

Aika ja paikka 2.-4.7. Tampere

HYDROBIC-OHJAAJAKOULUTUS

Aika ja paikka 27.-28.11. Helsinki

MUUT TÄYDENNYSKOULUTUKSET

HYVÄN OLON JUMPPAPÄIVÄ -ohjaajille

Aika ja paikka 15.5. Vierumäen Urheiluopisto
Tiedustelut hannele.lyytikka(at)svoli.fi

HYVÄN OLON JUMPPAPÄIVÄ – kaikille jumpan ystäville

Aika ja paikka 15.5. Vierumäen Urheiluopisto
Tiedustelut hannele.lyytikka(at)svoli.fi

SVOLI CONVENTION

Aika ja paikka 2.-3.10. Helsinki
Tiedustelut hannele.lyytikka(at)svoli.fi tai
outi.kokko-ropponen(at)uimaliitto.fi
tai puh. 044 5490 346

ZUMBA –IDEAPÄIVÄ

Aika ja paikka 18.9. Helsinki

SPORTIUS DANCEMOVE

Aika ja paikka 18.9. Helsinki
Tiedustelut minna.antila(at)sportius.fi
puh. 040 759 9581

JUMPPASPECIAL Á LA TIINA

Aika ja paikka 25.9. Kuopio
9.10. Oulu

SALSAMIX á la ZUMBA

Aika ja paikka 26.9. Seinäjoki
9.10. Tampere
10.10. Pori

TEIJAN TYÖKALUPAKKI KUNTOJUMPPAAN

Aika ja paikka 2.10. Tampere
10.10. Oulu
6.11. Kokkola

STEP, BODY & MIND

Aika ja paikka 3.10. Turku

LÖYDÄ OMA TÄHTESI - TANSSIN ENERGIAA JA FIILISTÄ

Aika ja paikka 17.10. Turku

CHIBALL IDEAPÄIVÄ

Aika ja paikka 6.11. Helsinki

MUUT TANSSIKOULUTUKSET

Katso myös edellisen aukeaman tanssikoulutukset



KILTATAPAHTUMAT

KILTALAISTEN SYKSYN KUNTOLIIKUNTAKURSSI

Aika ja paikka 6.-9.9. Rovaniemi

KILTA 60 VUOTTA - JUHLAVUODEN KILTAPÄIVÄ

Aika ja paikka 27.11. Helsinki

Seurajohtajakoulutus

PERUSKOULUTUS

VOIMISTELUSEURAN JOHTAMISEN PERUSKOULUTUS

Aika ja paikka 2.10. Helsinki
9.10. Turku

Tiedustele seuraan räätälöityä tilauskoulutusta aluepäälliköiltä

SEURAN TALOUSHALLINTO

Aika ja paikka 11.9. Turku
13.11. Tampere

Yhteystiedot

ETELÄ-SUOMI

Eevakaisa Niemi, aluepäällikkö puh. 09 5490 3385
Hämeentie 105 A gsm 040 705 8487
00550 Helsinki fax 09 5490 3399
Sähköposti: eevakaisa.niemi(at)svoli.fi
Koulutuspaikat mm. Helsinki

LÄNSI-SUOMI

Eija Ojala, aluepäällikkö puh. 02 529 6615
PL 34 gsm 050 558 7228
28131 Pori fax 02 529 6614
Sähköposti: eija.ojala(at)svoli.fi
Koulutuspaikat mm. Turku, Pori, Raisio

POHJANMAA

Tiina Saulila-Puroaho, aluepäällikkö puh. 06 420 3027
Keskuskatu 6 gsm 040 828 2308
60100 Seinäjoki fax 06 420 3050
Sähköposti: tiina.saulila-puroaho(at)svoli.fi
Koulutuspaikat mm. Seinäjoki, Kokkola, Vaasa

POHJOIS-SUOMI

Piia Salo, aluepäällikkö puh. 08 311 2530
Sammonkatu 6 gsm 0400 581 706
90570 Oulu fax 08 311 2471
Sähköposti: piia.salo(at)svoli.fi
Koulutuspaikat mm. Oulu

SAVO-KARJALA

Mervi Arsiola, aluepäällikkö puh. 017 261 3663
Savilahdentie 6 A, L 61 gsm 0400 920 009
70210 Kuopio
Sähköposti: mervi.arsiola(at)svoli.fi
Koulutuspaikat mm. Kuopio, Kiuruvesi, Mäntyharju,
Joensuu

SYDÄN-SUOMI

Tiina Koljander, aluepäällikkö puh. 020 7482 640
Sarvijaakonkatu 32 gsm 0400 566 658
33540 Tampere fax 020 7482 641
Sähköposti: tiina.koljander(at)svoli.fi
Koulutuspaikat mm. Tampere, Jyväskylä,
Valkeakoski, Ruovesi

KOULUTUS

Päivi Aalto-Nevalainen, koulutuspäällikkö ja tiiminvetäjä
Hämeentie 105 A puh. 09 5490 3344
00550 Helsinki fax 09 5490 3399
Sähköposti: paivi.aalto-nevalainen(at)svoli.fi

Hannele Lyytikkä, projektipäällikkö, koulutus, aikuisten liikunta
Yliopistonkatu 31 gsm 050 559 8416
20100 Turku fax 02 515 1919
Sähköposti: hannele.lyytikka(at)svoli.fi

SUOMEN VOIMISTELULIITTO

Hämeentie 105 A 00550 Helsinki
puh. 09 5490 331
www.svoli.fi

