

SEURATIEDOTE 1/2009

Tiedonkulku jäsenseuroille uudistui

Silmäilet ensimmäistä uuteen asuun puettua Seuratiedotetta. Tämä liiton virallinen tiedote yhdistää kaikki jäsenseuroillemme aiemmin erikseen lähetetyt tiedotteet.

Uudistus on merkittävä muutos, uusi mahdollisuus. Tavoitteenamme on parantaa tiedonkulkua jäsenseuroille. Selkiyttää tiedottamista ja koordinoida viestintää tehokkaammin.

Uusi Seuratiedote julkaistaan - pääosin verkkopohjaisena - 6 kertaa vuodessa. Tieto ilmestymisestä lähetetään johtokunnan jäsenille, ohjaajille ja valmentajille. Seuratiedote 2 / 09 ilmestyy 7. joulukuuta.

Tiedottamisen työkalu on Jäsentieto-ohjelma. Mukana on jo 170 seuraa

Tiedottamisen avaintyökalu on liitomme ilmaiseksi tarjoama Jäsentieto- rekisteriohjelma. Seura päivittää ja ylläpitää johtohenkilöiden sekä ohjaajien ja valmentajien yhteystiedot omassa jäsentieto-versiossaan josta tiedot siirtyvät sähköisesti liittoon tiedottamista varten. Ohjelman käyttöön ei tarvita kuin nettiyhteys, seuralla ei tarvitse olla omia kotisivuja.

Ohjelman käyttö on helppoa ja se on rakennettu mittatilauksena voimisteluseuroja varten. Mukaan on lähtenyt jo 170 jäsenseuraa, joista suurin osa käyttää rekisteriä myös seuran jäsenrekisterinä. Katso mukana olevat seurat [tästä](#)

Liiton nettisivuilla on [lisätietoa](#) rekisteristä. Jäsentietorekisterin yhteyshenkilönä toimii liiton talouspäällikkö Sanna Heikkilä, puhelin (09) 5490 3383, sanna.heikkila@svoli.fi. Oman seuranne ohjelmaversio ja tunnukset demo-ohjelmiin saat sähköposti-ilmoituksella.

Huikkea Convention

3.-4.-10. Helsingissä pidetty Svoli Convention oli huikkea menestys. Yli 250 ohjaajaa ja seuratoimijaa kokoontui keräämään uusia ideoita, kokeilemaan ryhmäliikunnan uutuuksia ja verkostoitumaan muiden ohjaajien ja seuratoimijoiden kanssa.

-Svoli Convention on erinomainen mahdollisuus täydennyskoulutukseen kaikille ohjaajille ja myös seurajohdolle, harrastepäällikkö Heli Pekkala toteaa.

Tapahtuman monipuolisesta ohjelmasta voi rakentaa juuri itselleen sopivan kokonaisuuden.

-Convention osoittautui jälleen kerran erinomaiseksi tilaisuudeksi innostua, tavata kollegoita ja vaihtaa ajatuksia, Heli kiteyttää. Lue lisää tapahtumasta koulutusosiesta, [tästä](#)



KAIKILLE YHTEISTÄ

VOIMISTELU –lehden ensipainos yli 20.000

Ensimmäinen VOIMISTELU –lehti ilmestyy marraskuussa. Uuden lehden ensipainosmäärä on huikea, yli 20 000. Ensimmäinen numero postitetaan jokaisen seuran viralliselle postinsaajalle. Lisäksi lehden saavat kaikki jumppakoulu –passin ja lisenssin haltijat sekä ohjaajat ja valmentajat. Voimistelun tunnetuksi tekeminen viestinnän keinoin on yksi liiton kärkitavoitteista. VOIMISTELU –lehti lisää huomattavasti lajin näkyvyyttä.

Syyskokousviikonvaihe – voimisteluseurojen kohtaamispaikka

Syyskokousviikonvaihe 28.–29.11. Jyväskylässä kutsuu jäsenseurojen johtokuntien jäseniä, ohjaajia, valmentajia ja kiltalaisia viihtymään, kuulemaan ajankohtaisista voimisteluliiton asioista. Keskustelemaan, tapaamaan tuttuja, jakamaan kokemuksia ja innostumaan seuratoiminnasta, olette lämpimästi tervetulleita. Ohjelmaan linkki www.svoli.fi – etusivulta.

Kutsu Suomen Voimisteluliitto Svoli ry:n syyskokoukseen

Suomen Voimisteluliitto Svoli ry:hyn kuuluvat yhdistykset ja yhdistysten jäsenet kutsutaan liiton syyskokoukseen, joka on **sunnuntaina 29.11.2009 alkaen klo 12.00** Jyväskylässä hotellilla Rantasipi Laajavuoressa, os. Laajavuorentie 30, 40740 Jyväskylä. Syyskokouksessa käsitellään liiton sääntöjen 10 §:n mukaiset sääntömääräiset asiat ja valitaan hallituksen jäsenet erovuoroisten (5) tilalle. Valtakirjojen tarkastus on samassa paikassa klo 11.00 – 12.00.

Syyskokouksessa on äänivalta varsinaisella jäsenellä, joka on suorittanut vuoden 2009 jäsenmaksun syyskuun loppuun mennessä (30.9.2009) ja lähettänyt vuoden 2008 vuositilastonsa liittoon kuluvaan vuoteen tammikuun loppuun (31.1.2009) mennessä. Vuonna 2009 jäseneksi hyväksytyllä uudella jäsenellä on äänioikeus heti, kun seura on maksanut jäsenmaksut ja jättänyt jäsenhakemuksen mukana seuran jäsen-, laji- ja harrastajatoiminta- sekä yhdyshenkilötietonsa liittoon.

Liiton varsinaisilla jäsenillä on liiton kokouksissa kaikissa asioissa ääniä seuraavasti:

Äänet:

- 1 jäsenseuroilla, joilla on ≤ 200 henkilöjäsentä
- +1 jäsenseuroilla, joilla on 201–400 henkilöjäsentä
- +1 jäsenseuroilla, joilla on ≥ 401 henkilöjäsentä

Jäsenyhdistyksen maksimiäänimäärä on 3 ääntä.

Yleisseurojen äänimäärä lasketaan seuran vuositilastossa liittoon ilmoittaman henkilöjäsenten ja liitolle maksetun jäsenmaksun mukaan.

Jäsenyhdistyksen äänioikeutta kokouksessa käyttää jäsenyhdistyksen valtakirjalla valtuuttama henkilö, joka käyttää yhdistyksen kaikkia ääniä. Samalla henkilöllä voi olla vain yksi valtakirja.

Helsingissä lokakuun 8. päivänä 2009.

SUOMEN VOIMISTELULIITTO SVOLI RY

Kirsti Partanen

Maria Laakso





Voimistelulajien yhteiset SM-kilpailut 2011 ovat haettavana

Suomen Voimisteluliitto Svoli hakee kilpailujärjestäjää voimistelulajien yhteisille SM-kilpailuille vuodelle 2011. Kilpailutapahtumaa voi hakea Voimisteluliiton jäsenseura tai useampi jäsenseura yhdessä.

[Hakukirje](#)

Media innostui voimistelusta

Pohjanmaalla järjestetty Jumbpakoulutempaus koululaisille on saanut tilaa lähes kaikissa alueen medioissa; maakuntalehdissä ja -radioissa sekä lukuisissa paikallislehdissä. "Voimistelu on liikkumisen kivijalka", yle.fi uutisoi.

Media innostui uutisoimaan kouluille suunnatusta laatuun ensimmäisestä jumbpakoulutempauksesta.

- Jumbpakoulutempaus herätti myönteistä kiinnostusta ja sai hyvän vastaanoton medioissa ehkä uuden ja innostavan toteuttamistapansa vuoksi, alueviestintävastaava Tuulikki Salo kertoo. Toimittajat menivät voimistelusaleille seuraamaan toimintaa ja kyselemään kuulumisia, etenkin lapsilta, Tuulikki jatkaa. -Näin iloinen jumbpasali meininki välittyi niin lehtikuvissa kuin radiouutisissa.

Tempauksen tavoitteena oli tuoda voimistelua tutuksi lapsille jotka eivät ennestään sitä harrasta.

Lue lisää projektista [täältä](#).

Voimistelua televisiossa

Voimistelua on tarjolla runsaasti televisiossa loppuvuodesta. Tiistaina 13.10. klo 21 YLE FST5:n Sportmagasinet esittelee rytmistä voimistelua Julia Romanjukin ja Melitina Staniutan haastatteluiden kautta.

Huikea Voimistelugaala tarjosi upeita elämyksiä Espoon Barona Areenalle 9. lokakuuta saapuneille katsojille. Voimistelugaala nähdään myös YLE TV2:ssa 25.10. klo 16.30-17.30.

Voimistelu näkyy myös Elixirissä koko syksyn ajan.

Seuraa palstaa [ajankohtaiset televisioinnit](#) ja seuraa voimistelua televisiosta! Listaus päivittyy jatkuvasti.

Voimisteluviikko näkyy jatkossakin kauppakeskuksissa

Seurojen voimistelukauden käynnistävä Voimisteluviikko järjestettiin tänä syksynä maanlaajuisesti ensimmäisen kerran. Mukana oli 11 kauppakeskusta ja yli 50 seuraa ympäri Suomen. Liitto järjesti tapahtumat hyvässä yhteistyössä paikallisseurojen kanssa. Palaute kannustaa jatkamaan. Tapahtumapaikkakunnat julkaistaan ensi keväänä.

KOULUTUS

Syksyn koulutustarjonta runsaimmillaan

Voimistelusyksyn pyörähtäessä käyntiin on aika myös ryhmien vetäjien uudistumiselle! Syksyn laadukas koulutustarjontamme on runsaimmillaan ja jokaiselle kiinnostuneelle löytyy upeita oppimisen ja osaamisen kehittämisen paikkoja.

Tutustu koulutuksiimme osoitteessa www.svoli.fi/koulutus

Lämpimästi tervetuloa oppimaan!

Ilmoittautuminen meneillään - toimi nopeasti

Svoli Jumppakoulu -koulutus, voimistelutaito, osa 3, 7 - 12-vuotiaiden ohjaajat

[21.-22.11. Helsinki](#)

[21.-22.11. Turku](#)

[21.-22.11. Kuopio](#)

[21.-22.11. Kokkola](#)

[4.-5.12. Tampere](#)

Svoli Jumppakoulu -koulutus, voimistelutaito, osa 3, 3 - 6-vuotiaiden ohjaajat

[24.10. Oulu](#)

[7.11. Tampere](#)

[21.11. Kuopio](#)

[28.11. Pori](#)

[28.11. Helsinki](#)

ProFitness aerobic-ohjaajan peruskoulutus osa 2 (I-taso 30 h)

[6.-8.11. Tampere](#)

Jumppastartti -ryhmien ohjaajakoulutus (II-taso 7 h) [7.11. Savonlinna](#)

Tanssiliikuntaa nuorten ohjaajille nykytanssin teemoissa (I-taso 5 h) [14.11. Oulu](#)

Svoli kuntojumppaohjaajan peruskoulutus osa 2 (I-taso 20 h) [28.-29.11. Tampere](#)

ilmoittautumiset@svoli.fi

Vietä joulukuinen tähtihetki Jorma Uotisen Koreografiat – koulutuksen parissa 13.12.2009 Helsingissä

Viime vuoden koulutuksen **huikaisevien** palautteiden johdosta ja yleisön pyynnöstä THE GURU IS BACK! Tanssija, taiteilija ja koreografi Jorma Uotinen kertoo menestystarinansa sekä johdattaa kuulijansa kiehtovaan tanssiteoksen syntyprosessin ja koreografioiden maailmaan. Koulutukseen sisältyy myös käytännön harjoituksia.

Tilaisuus on tarkoitettu kaikille voimistelun ja tanssin ohjaajille, valmentajille ja opettajille sekä muille asiasta kiinnostuneille. Koulutus on jatkoa viime vuoden koulutukselle, mutta myös uudet kuulijat ovat enemmän kuin tervetulleita!

Lisätiedot:

[TÄSTÄ](#)



KOULUTUKSEN AJANKOHTAISTA

Koulutusapurahat 2010 haettavissa

Suomen Naisten Liikuntakasvatussäätiön apurahat ovat kaikkien Suomen Voimisteluliiton jäsenseurojen haettavissa. Apurahaa on mahdollista hakea seuran toiminnassa aktiivisesti mukana oleville ohjaajille, valmentajille sekä seurajohtajille.

Lisätietoja tuettavista koulutuksista ja 30.11.2009 päättyvästä hausta:

<http://www.svoli.fi/koulutus/>

Muutoksia ohjaajaklubissa

Nykytuotoinen ohjaajaklubi päättää toimintansa vuoden 2009 lopussa. Vuoden 2010 alusta lähtien Voimisteluliitto palvelee voimisteluseurojen ohjaajia, valmentajia ja seurajohtajia Jäsentieto-rekisterin tietojen perusteella. Ohjaajat, valmentajat ja seurajohtajat tulevat saamaan ajankohtaiset osaamiseen ja koulutukseen liittyvät tiedot suoraan omaan sähköpostiinsa Voimisteluliiton seuratie-dotteen välityksellä kuusi kertaa vuodessa. Lisäksi he tulevat saamaan ilmaiseksi uudistuneen VOIMISTELU-lehden koulutuspainotteisen numeron kahdesti vuodessa. Näissä medioissa viestitään myös seurojen ohjaajille ja valmentajille suunnatuista valtakunnallisista eduista, esim. marraskuussa 2009 kaikille rekisterissä oleville tullaan toimittamaan ilmainen Sport-lehti.

Varmista tiedonkulku ja huolehdi, että kaikkien seurasi ohjaajien, valmentajien ja seurajohtajien tiedot ovat jäsenrekisterissä.

Lisätietoja jäsenrekisteristä [tästä](#).

Toimihenkilömuutoksia koulutuksessa

Päivi Aalto-Nevalainen on palannut lastenhoitovapaalta liiton *koulutuspäälliköksi* ja **Hannele Lyytikä** opintovapaalta koulutuksen *projektipäälliköksi* 17.8.2009 alkaen.

Päivi Aalto-Nevalaisen tavoittaa puhelinnumerosta 09-5490 3344 tai 0400-759 403. Hannele Lyytikän tavoittaa puhelinnumerosta 050-5598416. Molempien sähköpostiosoitteet ovat muotoa etunimi.sukunimi@svoli.fi

He palvelevat teitä mielellään koulutukseen liittyvissä asioissa.

Vt. *koulutuspäällikkö* **Outi Kokko-Ropponen** on siirtynyt Uimaliiton palvelukseen ja hänet tavoittaa sähköpostiosoitteesta etunimi.sukunimi@uimaliitto.fi

Vuoden 2009 kouluttaja-palkinto haettavissa

Suomen Voimisteluliiton kouluttajat ovat avainasemassa seuratoiminnan tärkeimpien menestystekijöiden; osaavien ohjaajien, valmentajien ja seurajohtajien luomisessa. Voimisteluliitto panostaa vahvasti koulutukseen, ja haluaa kannustaa kouluttajiaan myöntämällä vuosittain vuoden kouluttajapalkinnon. Vuoden kouluttaja-palkinto 2009 myönnetään tunnustuksena **osaamisen edistämisestä** voimisteluliikunnan tai seurajohtamisen alueella.

Lisätietoja 23.10.2009 päättyvästä hausta: www.svoli.fi/koulutus



Svoli Convention tarjosi ideoita ja elämyksiä

3.-4.10. järjestetty Svoli Convention kokosi ennätysmäärän ohjaajia ja seuratoimijoita uusien ideoiden ja virikkeiden pariin. Viikonlopun aikana yli 250 osallistujaa kokeili ryhmäliikunnan uutuuksia, haki virikkeitä omille tunneilleen, pohti seuratoiminnan markkinointia ja verkostoitui muiden ohjaajien kanssa.

Tapahtuman asiantuntevat ja innostavat kouluttajat saivat paljon kiitosta. Kansainvälistä väriä tapahtumaan toivat israelilainen Yoav Avidar sekä ruotsalainen Tina Hedrén ja lisäksi mukana oli yli 20 kotimaista huippukouluttajaa. Conventionin monipuolinen ohjelma tarjosi erilaisia tunteja niin lasten, nuorten kuin aikuistenkin ohjaajille ja lisäksi mukana oli oma linja seurajohdolle. Tarjonnassa oli mukana sekä ryhmäliikunnan uutuuksia (esim. Flow Tonic ja Bootcamp) että virikkeitä perustunneille.

Tervetuloa mukaan Svoli Convention koulutuspäiviin jälleen vuonna 2010!

Poimintoja osallistujien palautteista:

"Vau, mähän osaan lentää. Mä rakastan tätä!" (Sanna Virtanen-Laikarin FlowGymnastics aloittelijoille tunnista)

"Reipasta menoa ja paljon ideoita" (Petra Nymanin Fit Ball Workshopista)

"Paljon vinkkejä, muiden seurojen kokemukset erittäin mielenkiintoisia" (Seurajohdon linjasta)

"Harmi, että monet tunteista olivat jo täynnä kun ilmoittauduin" (koko tapahtumasta)

"Miten ihana viikonloppu. Täynnä iloa, ei yhtään rypytysaista." (koko tapahtumasta)

Foundations of Gymnastics koulutus Suomeen

Kansainvälinen Voimisteluliitto FIG on myöntänyt Suomelle Foundations of Gymnastics koulutuksen järjestämisoikeuden. Koulutus on osa FIG:n Akatemia -koulutusta, jossa se sijoittuu harrastevoimistelun sekä kaikkien voimistelulajien yhteiseksi pohjakoulutukseksi. Koulutus on viikon mittainen ja se järjestetään elokuussa Vierumäen Urheiluopistolla. Svolin koulutusjärjestelmässä koulutus sijoittuu II-tasolle ja se korvaa vuonna 2010 Jumppakoulu jatkokoulutuksen. Tarkempia tietoja koulutuksesta seuraavassa tiedotteessa.

KOULUTUKSET

Lapset

Svoli Jumppakoulu-koulutus oppiminen ja ohjaaminen, osa 2 (I-TASO 15 h)

17.-18.10. Turku. Lisätiedot [TÄSTÄ](#)
31.10.-1.11. Helsinki. Lisätiedot [TÄSTÄ](#)

Svoli Jumppakoulu-koulutus, voimistelutaito, osa 3, 3-6-vuotiaiden ohjaajat (I-TASO 8-10 h)

25.10. Oulu. Lisätiedot [TÄSTÄ](#)
7.11. Tampere. Lisätiedot [TÄSTÄ](#)
21.11. Kuopio. Lisätiedot [TÄSTÄ](#)
28.11. Helsinki. Lisätiedot [TÄSTÄ](#)
28.11. Pori. Lisätiedot [TÄSTÄ](#)

Svoli Jumppakoulu-koulutus, voimistelutaito, osa 3, 7-12-vuotiaiden ohjaajat (I-TASO 12 h)

24.-25.10. Oulu. Lisätiedot [TÄSTÄ](#)
21.-22.11. Helsinki. Lisätiedot [TÄSTÄ](#)
21.-22.11. Turku. Lisätiedot [TÄSTÄ](#)
21.-22.11. Kuopio. Lisätiedot [TÄSTÄ](#)
4.-5.12. Tampere. Lisätiedot [TÄSTÄ](#)

Tempuille telineillä ideapäivä lasten ohjaajille (I-TASO 5 h)

31.10. Helsinki. Lisätiedot [TÄSTÄ](#)

Taaperot telmivät ja temppuilevat (I-TASO 5 h)

21.11. Oulu. Lisätiedot [TÄSTÄ](#)



Nuoret

Dance special (I-taso 5 h)

24.10. Tampere. Lisätiedot [TÄSTÄ](#)

Tanssitaito-ohjaajakoulutus (I-TASO 15 h)

7.-8.11. Urheiluopisto Kisakeskus. Lisätiedot [TÄSTÄ](#)

Tanssiliikuntaa nuorten ohjaajille nykytanssin teemoissa (I-TASO 5 h)

14.11. Oulu. Lisätiedot [TÄSTÄ](#)

Lajit

Kilpa-aerobic: Valmentajat ideapäivät (I-TASO 12 h)

18.-20.12. Varala. Lisätiedot [TÄSTÄ](#)

Aikuiset

Proffitness aerobic-ohjaajan peruskoulutus osa 2 (I-TASO 30 h)

6.-8.11. Tampere. Lisätiedot [TÄSTÄ](#)

Proffitness aerobicohjaajan jatkokoulutus (II-TASO 30 h)

13.-15.11. Helsinki. Lisätiedot [TÄSTÄ](#)

Jumppastartti ryhmien ohjaajakoulutus (II-TASO 7 h)

7.11. Savolinn. Lisätiedot [TÄSTÄ](#)

Gymstick peruskoulutus UUTUUS!

14.-15.11. Helsinki. Lisätiedot [TÄSTÄ](#)

Svoli Kuntojumppaohjaajan peruskoulutus, osa 2 (I-TASO 20 h)

21.-22.11. Savonlinna. Lisätiedot [TÄSTÄ](#)

28.-29.11. Tampere. Lisätiedot [TÄSTÄ](#)

IDEAPÄIVÄT

Kuntosteppi (I-TASO 5 h)

24.10. Joensuu. Lisätiedot [TÄSTÄ](#)

Kuntotanssi 2 (I-TASO 5 h)

24.10. Tampere. Lisätiedot [TÄSTÄ](#)

50+ Special ideapäivä (I-TASO 7 h)

7.11. Helsinki. Lisätiedot [TÄSTÄ](#)

VESILIIKUNTA

Vesijumppa-ohjaajakoulutus (I-TASO 20 h)

21.-22.11. Tampere. [Lisätiedot TÄSTÄ](#)

Hydrobic-ohjaajakoulutus (II-TASO 20 h)

12.-13.12. Helsinki. Lisätiedot [TÄSTÄ](#)



Akrobatiavoimistelu

tuomarikoulutus 1 ja 2

24.-25.10. Helsinki. [Lisätiedot TÄSTÄ](#)

Kilpa-aerobic

Aerosport tuomarikoulutus

Aika ja paikka 18.10.09. klo 9.30-11.00 (ennen Cup 3-kilpailujen tuomarikokousta), Seinäjoki
Kouluttaja Jenni Sjöblom
Hinta 20€/hlö seurojen tuomareille ja valmentajille (laskutetaan jälkikäteen)
Hinta sisältää Opetuksen, ohjeet ja mallipassin

Tiedustelut tiina.koljander@svoli.fi

Tulossa!

Kilpa-aerobic ohjelman koreografia -koulutus (1-taso, 6h)
Uusi kurssi järjestetään ensimmäisen kerran syyskuussa 2010.

Lisätietoja lajiasioista lajipäällikkö Tiina Koljander, etunimi.sukunimi@svoli.fi tai puh: 0400 566658

Seurajohto

Seurajohdon tieto-taito -koulutus (I-TASO 6 h)

Seurajohdon tieto-taito -koulutuksen jatko- tai syventäväkurssi (I-TASO 3 h)

Lisätiedot [TÄSTÄ](#)

Tilaa koulutus

Suomen Voimisteluliiton jäsenseuroille voidaan toteuttaa **tilauskoulutuksina kaikkia**

[Voimisteluliiton peruskoulutuksia](#) sekä mm. seuraavia koulutuksia:

[Kunnon ruokaa voimisteliijoille - seurailat](#)

[Vauva kasvaa taaperoksi \(5 h\)](#)

[Babybic-tyyliin vauvojen kanssa \(5 h\)](#)

[Villisti välineillä \(5 h\)](#)

[Liiku ja seikkaile luonnossa \(5 h\)](#)

Koulutuspaikkana voi olla Voimisteluliiton järjestämät tilat tai asiakkaan osoittama paikka.

Lisätietoja [aluepäälliköiltä ja lajipäälliköiltä](#)



LAJIT

Huippuvoimistelun kehitysohjelma 2010-luvulle valmistunut

Voit tutustua Voimisteluliiton yhteistyössä Suomen Olympiakomitean kanssa tekemään kehitysohjelmaan: www.svoli.fi/lajit/joukkuevoimistelu/huippuvoimistelun_kehitysohjelma

Seuraa telinevoimistelun MM-kilpailijat 13.10. alkaen

Telinevoimistelun MM-kilpailut käynnistyvät Lontoossa 13.10.2009. Suomea edustavat naiset Annika Urvikko, Ida Laisi ja Fanni Helminen ja miehet Sami Aalto, Tomi Tuuha, Markku Leinonen, Timo Niemelä, Sakari Vekki ja Juho Kanerva.

Seuraa kisojen kulkua virallisilta kisasivuilta: www.worldgymnastics2009.com/

AKROBATIA

Lajitaidon peruskoulutuksen ajankohta on muuttunut

Loppuvuoden aikana järjestetään akrobatiavoimistelun lajitaidon peruskoulutus Espoossa. Tarkemman ajankohdan varmistuttua asiasta tiedotetaan Voimisteluliiton [nettisivuilla](#).

Lisätietoja

Eevakaisa Niemi, Aluepäällikkö, Etelä-Suomi puh. 09 5490 3385

Akrobatiavoimistelun tuomarikoulutus Helsingissä

Kaikki koulutukset löytyvät seuratiedotteen -koulutusosioista. Lajien tuomarikoulutukset löytyvät [täältä](#)

Akrobatiavoimistelu seuratiedotteessa

Akrobatiavoimistelun tapahtumista ja muista tiedotettavista asioista uutisoidaan seuratiedotteessa. Niiden seuratiedotteiden osalta, joissa ei ole akrobatiavoimisteluun liittyvää tiedotettavaa, akrobatiavoimistelulla ei ole omaa sivua. Tällöin kannattaa kuitenkin lukea lajien pääsivu, jossa on kaikkia Voimisteluliiton lajeja koskevia asioita.

JOUKKUEVOIMISTELU

Syksyn 2010 liiton kilpailut seurojen haettavana

Haettavana on seuraavat kilpailut:

- Suomen Cup III osakilpailut 30.10 tai 31.10
- Harrastemestaruuskilpailut välinesarjoissa 20.-21.11 (yksi- tai kaksipäiväinen riippuen osallistujien määrästä)
- Välinemestaruuskilpailut ja SM-välinekilpailut 4.-5.12.

Hakemuksessa (noin 1 A4) tulee mainita mitä kilpailua haetaan ja olla kuvaus kilpailupaikasta (kilpailualue, pukuhuoneet, harjoittelutila, katsomo) sekä käytettävissä olevista henkilöstöresursseista. Hakemukset osoitetaan lajipäällikölle, heli.katajamaki@svoli.fi viimeistään 23.10 klo 14 mennessä.

Sarjojen nimet uudistuvat

Vuoden 2010 alusta alkaen joukkuevoimistelun nykyisiä harrastesarjoja kutsutaan joukkuevoimistelun **kilpasarjoiksi** ja nykyisiä kilpasarjoja joukkuevoimistelun **mestaruussarjoiksi**.

Tarkemmat kilpailujen nimet löydät seuraavasta seuratiedotteesta.



SM-kilpailut keväällä 2010 Vantaalla

Lajivaliokunta on myöntänyt vuoden 2010 SM-kilpailujen järjestämisen Vantaan Voimisteluseuralle. Kilpailut pidetään 22.-23.5.2010.

Joukkuevoimistelun avoin harrastejoukkueiden leiri 20.-21.2.2010

Svoli järjestää joukkuevoimistelun avoimen harrastejoukkueiden leirin yli 12-vuotiaiden joukkueille Kisakallion urheiluopistolla 20.-21.2. Leirillä painotetaan kilpailuohjelman koreografiaa ja lajitaitoja. Ilmoittautuminen alkaa maanantaina 23.11.2009 ja päättyy perjantaina 8.1.2010. Leirille mahtuu kuusi ensimmäiseksi ilmoittautunutta joukkuetta. Ilmoittautumiset Svolin ikäkausivalmentaja Päivi Rönkölle, paivi.ronkko@jvu.fi.

Joukkuevoimistelun tuomarikurssit keväällä 2010

- Tuomarikurssi 4 (6.-7.2), Turku
- Tuomarikurssi 6 (13.-14.3)
- I-luokan tuomariseminaari (6.-7.3).

Lisätietoja seuraavassa seuratiedotteessa, ilmestyy 7.12. Kaikki voimisteluliiton ajankohtaiset koulutukset löytyvät seuratiedotteen koulutusosiosta, linkki sinne [tästä](#)

KILPA-AEROBIC

Lajivaliokunta tiedottaa

Viimeisin kokous pidettiin 26.9. Seurakokouksen yhteydessä Helsingissä.

Tulevat kokoukset syksy 2009

- 21.10. Skype-kokous, lopulliset EM-valinnat ja kansallisten kilpailujen maksut / kilpailujen järjestämismaksut
- 28.11. 12. kokous, syyskokousviikonvaihteen yhteydessä Jyväskylässä

Lajipäällikkö Tiina Koljander aloittanut 1.9.2009, työaika 40% Kilpa-aerobic ja 60% Sydän-Suomen alue, tehty vuoden sopimus Kilpa-aerobicin osalta.

Kilpailuasiat

Lajivaliokunta on kokouksessaan 26.9.2009 päättänyt myöntää **järjestämisoikeuden 2010 kilpailuihin** seuraaville seuroille. ONNITTELU!

2010 Aerobic Cup 1 – avoin
10.-11.4.2010 Aerobic Cup 2 – **KAJAANIN ELO (HUOM! Muuttunut päivä)**
15.-16.5.2010 SM-kilpailut - avoin
16.-17.10.2010 Aerobic Cup 3 - avoin
30.-31.10.2010 Aerobic Cup 4 - **NOKIAN PYRY**

Cup 1 ja 3 sekä SM-kilpailujen hakuaikaa on jatkettu ja hakukaavake ko. kilpailuista tulee toimittaa lajipäällikölle 30.10. mennessä.

AeroSport - lentopasseja voi tilata liitosta, katso lisää tästä linkistä https://svoli-fi.directo.fi/svoli/jumppamakasiini-svoli_kauppa/svoli_tuotteet/lajituotteet/

HUOM! kaikkien 2-luokassa kilpailevien tulee hankkia uusi passia.

2-luokan tuomareille tulee käyttöön mustat fleece-liivit tuomariasuksi erityisesti 2-luokan kilpailuihin, liivissä on AeroSport-painatus. Liivit luovutetaan seuroille ja seurat huolehtivat siitä, että seuran tuomarilla on liivi käytössään jatkossa kaikissa 2-luokan kilpailuissa (saa käyttää myös 3-luokassa).

Valmennusasiat

Maajoukkueingit

Rinkileirityssysteemi muuttuu siten, että 2009 rankingin perusteella valituille on rinkikausi 1.1.2010-31.5.2011, SM 2010 -kilpailun jälkeen täydennetään rinkejä mikäli tarve vaatii. AG 2-sarjasta (syntymävuoden perusteella) valitaan sennurikiin SM-kisojen sijoille 1.-3. sijoittuneet yksilöt ja sijoille 4.-8. sijoittuneet voivat hakea sennurikiin (kuten sennut).

Lue lisää rinkivalinnoista ja hakumenettelystä **TÄSTÄ**

EM-maajoukkueen treenileiri järjestetään 8.11. klo 12:00-15:00 Valkeakoskella osoitteessa Sammonkatu 18-20. Aiheena yhteinen treeni, valmistautuminen EM-kilpailuihin, avajaisharjoitukset, varusteiden jako ja yhteiset pelisäännöt.

Joulukuun junnoringin ja maajoukkueen leiri 18.-20.12.09 VARALAN UO

- Joulukuun leirille on tulossa kv-kouluttaja
- Ilmoittautuminen seuroittain sähköpostilla 18.11. mennessä **sanna.maatta@svoli.fi**

Sääntöasiat

Tuomareiden poikkeusluvut

Valiokunta on myöntänyt 26.9.09 kokouksessaan listassa oleville tuomareille poikkeusluvut toimia tuomarina Svoli Aerobic Cup 3-kilpailuissa Seinäjoella 17.-18.10.2009. Perusteluina on riittämätön neutraalien tuomareiden määrä kilpailun sääntöjen mukaiseen läpiviemiseen.

Tuomari	Seura
Anu Lehikoinen	Fliku
Jenni Sjöblom	Keravan Nv
Hanna Pihlajaniemi	SVO
Tiina Salminen	PNV
Tiina Mäkelä	PNV
Tiina Koljander	VaKP
Johanna Nisula	VaKP/TV
Laura Leinonen	VaKP
Henni Takala	SVO/JNV
Satu Siren	KaElo
Tarja Kivelä	ONV
Sara Koskinen	HAG
Anna Tiilikainen	HAG
Hanna Salminen	HAG
Hanna Miettinen	TV
Salla Mäkinen	TV

Kansallisia sääntömuutoksia

Kansalliset säännöt ja AeroSport – säännöt on päivitetty ja ladattavissa osoitteessa **<https://svoli-fi.directo.fi/lajit/kilpa-aerobic/kilpailujarjestelma/saannot/>**

Koulutusasiat

Koulutukset löytyvät koulutusosiosta, lajien tuomarikoulutukset sivulta. Linkki sinne **tästä**
Lisätietoja lajiasioista lajipäällikkö Tiina Koljander, **etunimi.sukunimi@svoli.fi** tai puh: 0400 566658



NAISTEN TELINEVOIMISTELU

MM kilpailut Lontoossa

Telinevoimistelun MM-kilpailut käynnistyvät Lontoossa 13.10.2009. Suomen naiset Annika Urvikko, Ida Laisi ja Fanni Helminen astuvat bodiumille kuitenkin jo maannatana 12.10. jolloin pidetään kisojen viralliset harjoitukset eli "bodiumharjoitukset".

Tampereen Voimistelijoita edustava kolmikko aloittaa kilpailunsa keskiviikkona, jolloin käydään naisten karsintakilpailu perjantaina käytävään neliotelufinaaliin sekä lauantaina että sunnuntaina käytäviin telinefinaaleihin.

Naisten valmentajina toimivat Igor Cherepov ja Riitta Harju-Villamo, joka toimii tarvittaessa myös fysioterapeuttina. Joukkueen tuomarina MM-kilpailuissa toimii NTV lajipäällikkö Satu Murtonen.

Seuraa kisojen kulkua myös virallisilta kisasivuilta: www.worldgymnastics2009.com

Annika Urvikko

2009 maailmancup sarjasta on vielä kaksi kilpailua käymättä. Marraskuun alussa kisataan Osijekissa Croatiassa ja heti seuraavana viikonloppuna (13.-14.11.) maailmancupin finaali käydään Stuttgartissa Saksassa.

[Annika Urvikko](#) on maailman ranking listalla hypyn kolmannella sijalla [World ranking](#)

Annikalla on syksyllä edessä tiivis kilpailukausi. Hänet on kutsuttu kilpailemaan myös Saksan Bundesliigassa Karlsruhen joukkueessa. Näin ollen MM-kilpailujen jälkeen Annika kilpailee Bundesliigassa Stuttgartissa, jonka jälkeen on edessä [Suomen mestaruuskilpailut Järvenpäässä](#) sekä Osijekin ja Stuttgartin maailmancupit. Kauden päättävät joukkue SM-kilpailut Turussa ja mahdollisesti Bundesliigan DTL finaali marraskuun lopussa.

Valmennusprojekti 2012

Suomen voimisteluliitossa on elokuusta 2008 lähtien ollut käynnissä eri voimistelulajien yhteinen 2012 valmennusprojekti. Naisten telinevoimistelun ryhmää täydennettiin Tampereen Voimistelijoiden Rosanna Ojalalla.

Ryhmään kuuluvat nyt seuraavat naisten telinevoimistelijat

1. Annika Urvikko
2. Ida Laisi
3. Fanni Helminen
4. Reeta Pietilä
5. Rosanna Ojala

Voimisteluliitossa projektin vetäjänä toimii valmennuspäällikkö Anna Kirjavainen. [Täältä](#) voit lukea lisää 2012 projektista ja urheilijoista.

Syksyn NTV tapahtumat

Syksyn kilpailukausi aloitetaan Espoossa kilpailinjan luokkakilpailuilla 18.10. Kilpailukausi jatkuu aina joulukuulle asti.

Kilpailukutsut löytyvät [NTV kilpailukalenterista](#)
Leiri- ja koulutuskutsut löytyvät vastaavasti [NTV tapahtumakalenterista](#)

Gymnasiadit Dohassa 7. - 12.12.

Gymnasiadit järjestetään tänä vuonna Qatarin Dohassa joulukuun 7. - 12. päivä. Gymnasiadit on koululaisille tarkoitettu suuri monilajitapahtuma, jossa lajeina ovat voimistelu, uinti ja yleisurheilu. Dohan kilpailut ovat järjestyksessä jo 14. Gymnasiadit.

Tyttöjen telinevoimistelussa Suomea edustavat Rosanna Ojala, Reeta Pietilä, Paula Tiitta ja Janette Salmenoja. Joukkeen valmentajana toimii Riitta Harju-Villamo ja tuomareina Outi Leiste-Sauvonsaari ja Sari Lehmuskallio.



Katsastukset syksyn kv. kilpailuihin

Pohjois-Euroopan mestaruuskilpailut kisataan Glasgow'ssa Walesissa 7.-8.11. Joukkueen viisi voimistelijaa katsastetaan 24.-25.10. Tukholmassa Ruotsissa käytävässä Mälar Cupissa. Suomen mestaruuskilpailuissa Järvenpäässä katsastetaan voimistelijoita Klagenfurtissa Itävallassa 28.11. ja Arquesissa Ranskassa 4.-5.12. käytäviin kilpailuihin.

Klagenfurt

- 4*1994-1996 syntynyttä voimistelijaa
- 1 valmentaja ja 1 tuomari

Arques

- 2*1996 syntynyttä voimistelijaa sekä
- 2*1995 tai aikaisemmin syntynyttä voimistelijaa
- 2 valmentajaa ja 2 tuomaria

Tuomaritoiminta

Syksyn kilpailukauden alkaessa on taas aika muistuttaa tuomareiden poikkeuslupahakemuksista. Kirjalliset poikkeuslupahakemukset on toimitettava lajipäällikölle hyvissä ajoin ennen ko. kilpailun ajankohtaa.

Päivitetyt tuomarilistat [kansalliset tuomarit](#) ja [kansainväliset tuomarit](#)

Tuomarivalinnat ja -korvaukset

- [NTV Tuomarivalinnat syksy 2009, päivitetty 8.10.2009](#)
- [NTV Tuomarikorvaukset 2009](#)

NTV luokkakilpailujärjestelmän DVD ja suoritusmerkkitarat

Naisten telinevoimistelun luokkakilpailujärjestelmä 2009 DVD sisältää NTV luokkakilpailujärjestelmän mallisarjat (merkkiliikkeet, kilpa- ja maajoukkuelinjan pakolliset sarjat) kirjallisine ohjeineen (60 €) sekä kilpailujärjestelmän mukaiset Pronssi, Hopea ja Kulta suoritusmerkkitarat (6kpl/arkki, 6 €) ovat tilattavissa [satu.murtonen\(at\)svoli.fi](mailto:satu.murtonen(at)svoli.fi)



MIESTEN TELINEVOIMISTEU

Telinevoimistelun MM-kilpailut Lontoossa 13. - 18.10.

Telinevoimistelun MM-kilpailut käynnistyvät Lontoossa tiistaina 13.10. Suomen miesvoimistelijat Sami Aalto, Juho Kanerva, Sakari Vekki, Markku Leinonen, Timo Niemelä ja Tomi Tuuha aloittavat kilpailunsa heti tiistaina karsintakilpailulla. Miesten ensitutustuminen kilpailuhalliin tapahtuu sunnuntain virallisissa bodiumharjoituksissa.

Tiistain jälkeen ohjelmassa ovat 6-ottelun finaali torstaina 15.10. ja telinekohtaiset finaalit viikonloppuna 17. - 18.10. Miesten valmentajina MM-kisoissa toimivat Timo ja Mika Holopainen sekä Andrei Pop. Tuomareina Lontoossa ovat Topi Taskinen ja Teppo Kalaja ja Suomen joukkueenjohtajana toimii MTV lajipäällikkö Jani Tanskanen.

Kisojen kulkua voit seurata myös kisojen virallisilta kotisivuilta: www.worldgymnastics2009.com

Voimisteluliiton 2012 valmennusprojekti

Suomen voimisteluliitossa on elokuusta 2008 lähtien ollut käynnissä eri voimistelulajien yhteinen 2012 valmennusprojekti. Miesten telinevoimisteliijoista projektissa ovat mukana: Tomi Tuuha, Timo Niemelä, Kalle Määttä, Juho Kanerva, Aaron Hotanen, Markku Leinonen ja Sakari Vekki.

Lisäksi nuorille suunnattuun projektiin nimettiin tänä vuonna Sami Aalto tuomaan esimerkkiä vanhempana voimistelijana. Voimisteluliitossa projektin vetäjänä toimii valmennuspäällikkö Anna Kirjavainen. [Täältä](#) voit lukea lisää 2012 projektista ja urheilijoista.

MTV:n syksyn 2009 kilpailut

Miesten telinevoimistelun syksyn [kilpailukalenteri](#). Kilpailujen alla kalenterissa on kilpailuiden ylituomari tai ko. kilpailuun nimetyt tuomarit.

Kansainvälistä menestystä alkusyksystä

Suomalaiset miesvoimistelijat ovat jo ehtineet aloittaa tämän syksyn kilpailukautensa kansainvälisillä kentilläkin. Tomi Tuuha saavutti Dohan maailmancupissa hypyn kolmannen sijan kansainvälisillä ennätyspisteillään 15,900 ja on tällä hetkellä World Rankingin kokonaispisteissä neljätenä.

Nuorten kansainvälisessä GWG-cupissa Saksassa Petrus Laulumaa sijoittui hienosti samoin kolmanneksi hypyn finaaliin. Petrus selvisi finaaliin myös ensimmäisessä aikuisten sarjan kv.kilpailussaan Unkarin Grand Prixissa lokakuun alussa. Unkarin kilpailussa MM-kuntoaan viimeistellyt Sami Aalto sijoittui 6-ottelussa neljänneksi ja voimisteli finaaaleissa peräti viidellä telineellä.

Kansainväliset koitokset jatkuvat miesten osalta MM-kisojen jälkeen vielä maailmancupeilla Krotian Osijekissa ja Saksan Stuttgartissa. Lisäksi miehillä on ohjelmassa marraskuussa Walesin Cardiffissa PEM-kilpailut, joissa Suomen joukkueen muodostavat Sami Aalto, Kalle Määttä, Aaron Hotanen, Jouko Koskinen ja Markku Leinonen. Syksyn kilpailukauden päätteeksi Suomen nuoret kilpailevat vielä Dohan Gymnasiadeissa joulukuussa.

Gymnasiadit Dohassa 7. - 12.12.

Gymnasiadit järjestetään tänä vuonna Qatarin Dohassa joulukuun 7. - 12. päivä. Gymnasiadit on koululaisille tarkoitettu suuri monilajitapahtuma, jossa lajeina ovat voimistelu, uinti ja yleisurheilu. Dohan kilpailut ovat järjestyksessä jo 14. Gymnasiadit.

Poikien telinevoimistelussa Suomea edustavat Heikki Niva, Jimi Päivänen, Kasper Holopainen, Petrus Laulumaa ja Pavel Titov. Joukkeen valmentajana toimii Semir Daruish ja tuomareina Ville Almenoksa ja Mikko Kautto.



RYTMINEN VOIMISTELU

SM-kilpailut 2010

Vuoden 2010 SM-kilpailussa kokeillaan uutta järjestelmää: yksilöiden SM-kilpailut järjestetään 13.-14.3. 2010 Espoossa ja joukkueiden SM-kilpailu syksyllä 2010. Syksyn joukkuekilpailu on seurojen avoimessa haussa. Hakemukset yksipäiväisen SM-kilpailun järjestämiseksi tulee olla perillä Svolin toimistossa (terhi.toivanen@svoli.fi) 28.2.2010 mennessä. Kilpailun toivotaan sijoittuvan loka-marraskuulle.

EM-kilpailut 2010

EM-kilpailujen ohjelmassa on ensi vuonna nuorten yksilöt ja naisten joukkue. EM-kilpailut järjestetään Bremenissä 16.-18.4.2010. EM-kilpailuun voimistelijat valitaan 28.2. pidettävän katsastuskilpailun ja 13.3. JSM-neliottelun perusteella. Yksilövoimistelijoita valitaan neljä eli kukin suorittaa EM-kilpailussa yhden välineen.

MM-kilpailut 2010

Vuoden 2010 MM-kilpailut järjestetään Moskovassa viikolla 38. FIG:n uusien teknisten sääntöjen mukaan MM-kilpailujen määrä on kolme/olympiadi aikaisemman kahden sijaan. Ainoastaan Olympiavuonna MM-kilpailuja ei järjestetä. Suomi ei saanut paikkaa vuoden 2010 MM-kilpailuun, paikat jaettiin Mien 2009 MM-kilpailun perusteella.

Kevään tuomarikoulutuksia

Aloitteleville tuomareille ja rytmisen voimistelun säännöistä lisätietoa haluaville järjestetään Starttikurssi (taso III) 23.1.2010. Tuomarikurssien tasot II ja III (=SM-taso) järjestetään 5.-7.2. ja SM-tuomariseminaari SM-kilpailuun kutsuttaville tuomareille 7.2. Kaikki koulutukset järjestetään Helsingissä Svolin toimistolla. Pistäthän päivämäärät jo nyt kalenteriisi.

Kevään luokkakilpailut hakuun

Kevään 2010 luokkakilpailuja tulee hakea rytmisen voimistelun lajivaliokunnalta 15.11. mennessä. Kilpailut tulee järjestää SM-kilpailujen jälkeisenä ajankohtana, kuitenkin ennen toukokuun loppua. Hakemuksen yhteydessä voi esittää toivomuksen "parillisien" (II, IV, VI, joukkueet) tai "parittomien" (asema, III, V, JM ja M) luokkien järjestämisestä.

Helmikuun tehopäivä 2010

Vuoden ensimmäinen avoin tehopäivä pidetään lauantaina 6.2. Kisakallion urheiluopistossa. Paikkoja on rajoitetusti, joten olethan ajoissa ilmoittautumassa. Kouluttajina toimivat: Larisa Gryadunova, Iiris Rif, Jani Tanskanen ja Laura Ahonen. Kouluttajalista on alustava.

Kisakallioon voimisteluvalmentaja

Kisakallion urheiluopisto on palkannut päätoimisten valmentajan vastaamaan voimisteluleirien (rv ja jv) leiritöinnasta sekä kehittämään voimistelusta tukilajia muiden lajien urheilijoille. Tehtävään valittiin Larisa Gryadunova. Kisakallio on myös sitoutunut kehittämään olosuhteita voimistelulle niin että tulevaisuudessa Kisakallio olisi "voimistelun pyhättö". Hienoa!

Rytmisen voimistelun harrastekilpailut

Elise pilotoi harrastevalmentajiensa kehittämän rytmisen voimistelun harrastekilpailun, joka järjestetään 22.11. Helsingissä, Kampin Liikuntakeskuksessa (Malminkatu 2). Arvostelu perustuu suurilta osin rytmisen voimistelun kilpasarjan sääntöihin. Suurimpina eroina ovat helpotetut vartalonliikevaatimukset, sekä taiteellisen ja välineliikkeiden arvostelu kaikissa sarjoissa. Harrastekilpailuissa kilpaillaan ikäsarjoissa: 8-10-vuotiaat, 11-13-vuotiaat ja yli 14-vuotiaat. Lisätietoja säännöistä ja vaatimuksista www.elise.fi



TEAMGYM

Toimihenkilöuutisia

Katja Anoschkin on aloittanut Nuorisopäällikkönä ja Team Gym lajipäällikkönä 5.10.2009. Nuorisopäällikön toimenkuvaan kuuluu nuorten yli 12 -vuotiaiden harrastevoimistelun sekä sinettiseuratoiminnan kehittäminen ja koordinointi. Team Gym lajipäällikkö toimii yhteistyössä lajivaliokunnan kanssa lajin kehittämistyössä.

Lajivaliokunta tiedottaa

TG TAPAHTUMAT

16.-18.10. 2009 PM-kilpailut, Jyväskylä
17.10. 2009 Kansainvälisen junioricupin 4. osakilpailu, Iso-Britannia, Bracknell
7.-8.11.2009 TeamGym Cup 1 + 1. JPM-katsastus, Tampere
22.11.2009 Kansainvälisen junioricupin 5. osakilpailu, Espanja, Las Palmas
28.-29.11.2009 TeamGym Cup 2 + 2 JPM-katsastus, Jyväskylä
18.-20.12.2009 B-valmennusryhmän leiri, paikka avoin
22.-24.1.2010 A-valmennusryhmän leiri, paikka avoin
17.4.2010 Junioreiden PM-kilpailut, Jyväskylä

MAAJOUKKUEVALINNAT 2009

Naiset: HGK ja TV
Sekajoukkue: Fliku-JyVo

Valiokunta toivottaa joukkueille menestystä kotikisoissa Jyväskylässä 17.10.2009!

TRAMPOLIINIVOIMISTELU

Kirsi Erofejeff-Engman aloittanut trampoliinivoimistelun lajipäällikkönä Voimisteluliitossa

Kirsin yhteystiedot; Puh. 09-5490 3374, GSM. 040-703 1421, kirsi.erofejeff-engman@svoli.fi

Trampoliinivoimistelun valmentajapäivä 24.10.2009

Aika	klo 10:00 - 15:00
Paikka	Svolin toimisto, Hämeentie 105 A
Kouluttajat:	Valpuri Taulasalo ja Sanna Marianne Heikkilä
Hinta:	50 euroa
Ilmoittautumiset:	19.10l. mennessä; kirsi.erofejeff-engman@svoli.fi

Haku trampoliinivoimistelun maajoukkuevalmennusryhmään

Trampoliinivoimistelun maajoukkuevalmennusryhmän paikat ovat haussa. Lisäksi nykyisten maajoukkueurheilijoiden tulee hakea ryhmään. Trampoliinivaliokunta valitsee maajoukkuevalmennusryhmän seurojen tekemien ehdotusten perusteella.

Kirjalliset hakemukset tulee toimittaa Voimisteluliittoon 2.11. mennessä; kirsi.erofejeff-engman@svoli.fi tai Suomen Voimisteluliitto, Kirsi Erofejeff-Engman, Hämeentie 105 A, 00550 Helsinki

Lisätietoa valintakriteereistä;
http://www.svoli.fi/lajit/trampoliinivoimistelu/maajoukkue/maajoukkueen_ ja_ maajoukkuevalmen/

Trampoliinivoimistelun SM-kilpailut ja luokkakilpailut 2010 haettavissa

Seurat voivat hakea SM-kilpailuja (TRA) ja luokkakilpailuja (TRA, SYNCRO, DMT) järjestettäväkseen. SM-kilpailut tulee järjestää maaliskuussa, ennen EM-kilpailuja, jotka ovat 20.- 25.4.2010.

Kirjalliset hakemukset tulee toimittaa Voimisteluliittoon 2.11. mennessä; kirsi.erofejeff-engman@svoli.fi tai Suomen Voimisteluliitto, Kirsi Erofejeff-Engman, Hämeentie 105 A, 00550 Helsinki

Kilpailujen järjestämisohteet;
<http://www.svoli.fi/lajit/trampoliinivoimistelu/kilpailujarjestelma/kilpailujarjestamisohe/>

HARRASTEVOIMISTELU

Mitä löydät tältä Harrastevoimistelu-sivulta?

Tiedotteen Harrastevoimistelu-osiosta löydät sekä lasten, nuorten, aikuisten että kiltatoiminnan asioita. Tästä Harrastevoimistelun etusivulta löydät muutamat tärkeimmät harrastevoimistelun ajankohtaiset ja/tai yhteiset asiat.

Lisäksi kannattaa katsoa harrastevoimistelun juttuja Koulutus-osiosta (ohjaajakoulutukset) ja Seuratoiminnan osiosta (PRIIMA- ja Sinettiseura-asiat). Kansainväliset tapahtumat -osiosta löydät myös harrasteryhmille sopivia esitystapahtumia.

Otamme mielellämme palautetta uudesta tiedotteestamme!

Harrastevoimistelun strategia käytäntöön

Liitolle on laadittu vuosien 2008-2009 aikana harrastevoimistelun strategia, jonka hallitus vahvisti kesäkuun kokouksessaan. Harrastevoimistelu on määritelty seuraavalla tavalla:

Harrastevoimistelulla tarkoitetaan lasten, nuorten ja aikuisten voimistelua sen eri muodoissa ja eri tavoin toteutettuna. Harrastevoimisteluun kuuluu myös harrastuspohjaista laji-, näytös- ja kilpailutoimintaa.

Kansainvälisessä toiminnassa käytetty Gymnastics for All -käsite suositellaan käännettäväksi sanalla harrastevoimistelu.

Strategiassa on päädytty viiteen kehittämistoimenpideryhmään, jotka on huomioitu liiton vuoden 2010 toimintasuunnitelmaa tehtäessä. Kehittämistoimenpideryhmät ovat

1. Voimistelun ydinosaamisen lisääminen
2. Voimistelun merkityksen vahvistaminen terveyden edistäjänä ja kasvun tukena
3. Voimistelun ilon ja elämysten korostaminen
4. Harrastevoimistelun tavoitteellisuuden edistäminen
5. Seuratoiminnan tukitoimenpiteiden kehittäminen harrastevoimistelun edistämiseksi

Strategia on [tulostettavissa tästä](#)

Tervetuloa Svoli Show -näytös FINAALIIN!

Tapahtuma järjestetään seuraavan kerran Vihdin Nummelassa 20.-21.2.2010

Svoli Show – näytös on suunnattu nuorten ja aikuisten tanssi- ja voimisteluryhmille. Luvassa on huikeita esityksiä, liikkumista workshopeissa sekä loppunäytös. Jokainen ryhmä saa palautteen, ja lisäksi ryhmiä palkitaan kunniamaininnoin.

Tapahtumaviikonlopon päättää loppunäytös, jossa osallistujat pääsevät seuraamaan tapahtumasta poimittuja esityksiä upeine koreografioineen. Tule katsomaan ja ihastumaan!

Tapahtuman järjestää Liikuntaseura Vihti-Gym

Osallistu Svoli Show aluetapahtumaan nyt!

Svoli show näytös -ja Tanssikilpailun finaaliin voi osallistua vain sellainen ryhmä, joka on osallistunut aluetapahtumaan. Ryhmä voi osallistua haluamaansa aluetapahtumaan tai kaikkiin. Alla linkit, joissa kutsu aluetapahtumiin.

Katso alueittain www.svoli.fi



LAPSET

Toimihenkilöuutisia

Lasten toiminnasta vastannut nuorisopäällikkö Minna Rehn on jäänyt äitiyslomalle. Vt nuorisopäällikkönä toimii Heli Pekkala. Helin vastuualueeseen kuuluvat Jumppakoulu -toiminta sekä perheliikunta. Sinettiseuratoiminnasta vastaa jatkossa nuorisopäällikkö Katja Anoschkin ja kouluvoimistelusta aluepäällikkö Tiina Saulila-Puronaho. Yhteydenotot etunimi.sukunimi@svoli.fi

Pohjanmaan alakouluissa voimistellaan

Pohjanmaalla päätettiin tarttua ajankohtaiseen haasteeseen ja viedä voimistelu takaisin kouluihin. Impi ja Asko Jokisen säätiön tuen mahdollistamana lähdettiin toteuttamaan hanketta, jossa paikalliset seurat haastettiin mukaan toteuttamaan Jumppakoulu –päiviä alueen alakouluissa. Yli 70 koulua tarttui heille tarjottuun tilaisuuteen ja niin seurat jalkautuivat kouluihin.

Tempauksen avulla liikutettiin voimistelun tahtiin n. 5000 lasta yli 40 seuraohjaajan johdolla. Jumppakoulu –päivät kouluissa tarjosivat iloisen ja turvallisen voimistelun ohjauksen mallin 260 opettajalle, joille päivästä jäi muistoksi vielä kahdeksan valmista tuntimallia sisältävä ohjaajan opas. Lapset saivat kukin itselleen Jumppakoulu – vihkosen kotiin vietäväksi ja toivottavasti moni heistä löysi myös tiensä paikallisen voimisteluseuran harjoituksiin.

Svolin jäsenseurojen on mahdollista tilata kouluissa järjestettäviä Jumppakoulu –päiviä varten ilmaista oppiainemateriaalia Svolin nettisivujen kautta osoitteessa http://www.svoli.fi/lapset/kouluvoimistelu/jumppakoulu-paivan_materiaali/

Innostetaan lapset yhdessä mukaan voimisteluun!

Jumppakoulu -passista hyötyä ohjaukseen

Jumppakoulu – passi on monisivuinen vihko, joka sisältää liiketehtäviä ja – sarjoja eri voimistelulajeista. Liikkeet motivoivat harjoittelemaan vaikkapa kotona ja niiden avulla ohjaajan on helppo luoda tavoitteet oppimiselle Jumppakoulu – tunneilla.

8000 ensimmäistä passin tilannutta lasta saa oheistuotteena herne pussin, joita ohjaaja voi hyödyntää tuntuunittelussaan. Lisäksi jokainen passin tilannut lapsi saa uuden Voimistelu – lehden kotiin kannettuna kahdesti vuoden aikana.

Tänä vuonna myös passit tilanneiden ryhmien ohjaajia muistettiin tukipaketilla, joita oli jaossa 100 kappaletta.

Kaikki 3-12 – vuotiaiden ryhmät voivat tilata Jumppakoulu – passit huolimatta siitä osallistuvatko Asemalle tai minkä niminen ryhmä on kyseessä. Pakollinen passin on ryhmille, jotka osallistuvat Asemalle, sillä ilman passia ei voi osallistua! Uudessa passissa on takakannessa Asemapassi – kortti, joka ohjaajan tulee kerätä talteen kaikilta ryhmäläisiltä ja esittää tositteena Asemalle mentäessä.

Tarkemmat ohjeet ja passien tilaus Svolin internet-sivuilta http://www.svoli.fi/svoli/kilpailulisenssit_ ja_jumppakoulu/

Vuoden 2009 Jumppakoulu -valmentaja/-ohjaaja

Svoli haluaa vuonna 2009 palkita ansioituneen ohjaajan tai valmentajan, joka työskentelee Jumppakoulu-ikäisten (3-12-v) parissa Svoolilaisessa seurassa.

Vuoden 2009 Jumppakoulu -valmentaja / -ohjaaja:

- tekee kasvatuksellista ja lapsilähtöistä valmennusta tavoitteellisesti ja lapsen yksilölliset tarpeet huomioiden
- toimii valmennustyössään eettisesti
- on kouluttautunut lasten valmennukseen
- on innostunut ja innostava
- on osallistunut ryhmän / valmennettavan kanssa asemille.

Vuoden Jumppakoulu –valmentajaa / -ohjaajaa voi ehdottaa kuka tahansa; yksittäinen henkilö, seura, työryhmä, lajivaliokunta, aluejaosto tms. Palkinnon saajan valitsee Svolin lasten voimistelun työryhmä. Palkinto jaetaan Svoli Gaalassa la 28.11. Jyväskylässä. Svoli korvaa palkinnon noutamisesta aiheutuvat matkakulut.

Lisätiedustelut ja hakemukset 31.10. mennessä heli.pekkala@svoli.fi.

NUORET

Toimihenkilöuutisia

Katja Anoschkin on aloittanut Nuorisopäällikkönä ja Team Gym lajipäällikkönä 5.10.2009. Nuorisopäällikön toimenkuvaan kuuluu nuorten yli 12 vuotiaiden harrastevoimistelun sekä sinettiseuratoiminnan kehittäminen ja koordinointi. Team Gym lajipäällikkö toimii yhteistyössä lajivaliokunnan kanssa lajin kehittämistyössä.

Etsitään aktiivisesti nuorten toimintaa kehittänyttä henkilöä tai seuraa

Suomen Voimisteluliitto palkitsee vuosittain aktiivisesti nuorten toimintaa kehittäneen henkilön tai seuran. Asiasta kiinnostuneita pyydetään lähettämään ehdotus palkittavasta henkilöstä tai seurasta perusteluiden kera työryhmän puheenjohtajalle Saara-Sofia Sutelalle, [saara.sutela\(at\)tse.fi](mailto:saara.sutela(at)tse.fi) 1.11.2009 mennessä. Palkitseminen tapahtuu 28.-29.11.2009 Voimisteluliiton Viikonvaihteen yhteydessä.

Haetaan tapahtumanjärjestäjiä Svoli Show finaaleille 2011

Svoli Show -näytöksen finaali järjestetään 29.–30.1.2011.
Svoli Show -tanssikilpailun finaali järjestetään huhtikuussa 2011.

Järjestämisoikeus on seurojen, seuryhtymien tai alueiden haettavissa 4.12.2009 mennessä. Tapahtumilla voi olla eri järjestäjä.

Osanottajiksi odotetaan noin 600 voimistelijaa. Tilan tulee olla liikuntahalli tai teatterimainen sali, johon mahtuu vähintään 12 m x 12 m kokoinen esiintymisalue, workshop -liikuntatuokiot sekä katsomotilat ainakin 400 katsojalle. Esiintymisalue voi olla tanssimatolla päällystetty. Esiintymistila valaistaan värivaloilla.

Tapahtuman järjestäminen edellyttää osanottajien majoituksesta ja ruokailuista huolehtimista. Tilaisuudessa voi olla yritysmainontaa, mutta Voimisteluliitolle ja Voimisteluliiton pääyhteistyökumppaneille varataan näkyvyys.

Hakemukset osoitteella

Suomen Voimisteluliitto, Katja Anoschkin, Hämeentie 105 A, 00550 Helsinki.
Lisätietoja puh. 045 138 2202 sähköposti. [katja.anoschkin\(at\)svoli.fi](mailto:katja.anoschkin(at)svoli.fi)

Haetaan Tanssitaito – ohjaajakoulutuksen kouluttajaa

Tanssitaito koulutus on Suomen Voimisteluliiton 1-tason koulutus, joka on suunnattu erityisesti nuorten harrastetanssiryhmien ohjaajille ja ohjaamisesta kiinnostuneille. Koulutuksia järjestetään vuoden aikana yhdestä neljään.

Hakijalta vaaditaan tanssialan koulutusta ja kokemusta tanssinopettajan töistä. Seuratoiminnan tuntemus katsotaan eduksi.

Vapaat kirjalliset hakemukset Nuorisopäällikölle sähköpostitse [katja.anoschkin\(at\)svoli.fi](mailto:katja.anoschkin(at)svoli.fi) tai postitse Hämeentie 105 A, 00550 Helsinki.

Lisätiedot: Katja Anoschkin p.045 138 2202



AIKUISET

Toimihenkilöuutisia

Liiton Helsingin toimistolla tapahtuu henkilövaihdoksia lokakuun aikana. Harrastepäällikkö Heli Pekkala siirtyy vuoden ajaksi lasten voimistelusta vastaavaksi nuorisopäälliköksi. Jatkossa voit olla yhteydessä eri asioiden vastuuhenkilöihin seuraavasti

- terveystuottaja Leeni Asola-Myllynen: PRIIMA-toiminta, aikuisten voimisteluliikunnan kokonaisuus, harrastetiimin vetäjä
- projektipäällikkö Hannele Lyytikä: Aikuisten ohjaajakoulutuksen kokonaisvastuu, opintoneuvonta ja kehittäminen, lisäksi muita koko liiton koulutuksen liittyviä tehtäviä
- Outi Kokko-Ropponen: vesijumppa- ja HydroBic-koulutus *huom. sähköposti etunimi.sukunimi(at)uimaliitto.fi*
- Aluepäällikkö Eija Ojala: kiltatoiminta sekä Länsi-Suomen aluepäällikön työ
- Assistentti Helena Hirvonen: harrastevoimistelun, HydroBicin ja kiltatoiminnan koulutuksiin ja tapahtumiin liittyvä asiakaspalvelutyö

Svoli Convention onnistui hienosti

Svoli Convention 3.-4.10. keräsi ennätysmäärän osallistujia. Lue lisää tapahtumasta [koulutusosiosta](#)

HydroBic koulutukseen 12.-13.12.2009

Vuosi päättyy vauhdikkaasti HydroBic - ohjaajakoulutukseen Mäkelänrinteen uintikeskuksessa Helsingissä. Vesiliikunnan suosio kasvaa edelleen ja se tarjoaa monipuolisen mahdollisuuden harrastaa lajia muksusta mummoon - vauvasta vaariin.

Lue [lisää](#) ja ilmoittaudu [mukaan](#).

FlowGymnastics-tuntimalleja seurojen ohjaajille

Liiton avainkouluttaja Sanna Virtanen-Laikari ohjasi Svoli Convention –tapahtumassa kaksi FlowGymnastics-tuntia, joiden kirjallinen tuntirunko liikkeineen on tulostettavissa [ideapankista](#). Tuntisuunnitelmassa on lisäksi musiikkiehdotukset kullekin liikesarjalle.

Osallistujien palautetta tunteista:

- Lämmittely- ja venyttelyideoita FlowGymnastics -ohjaajille
"Mukavaa, perinteitäkin huomioivaa liikuntaa, johon variaatiot tuovat vaihtelua."
"Yllätyksellinen tunti. Hyviä ideoita tunneille – myös ikäihmisille."
"Tämä oli sitä mitä halusin."
- FlowGymnastics aloittelijoille "Hauska tunti, ideoita aloittelijoille tarvitaan"
"Loistojuttu!"

Kannustepalkinto haussa 16.10. asti

Aikuisten voimisteluliikunnan kannustepalkinto on nyt haettavissa. Vuosittain jaettava aikuisten harraste-, kunto- ja terveystuottajan kannustepalkintoa voi tänä vuonna hakea SEURA, JOKA ON TAVOITTANUT UUSIA AIKUISIA LIIKKUJIA TOIMINTAANSA.

Hakemukseen kuvataan toimintamalli tai idea, jolla uudet liikkujat on tavoitettu, toiminnan sisältö ja toteutus, kohderyhmä sekä osallistujien määrä. Tarkoituksena on etsiä ja palkita sellainen seuralle uusi toiminnan muoto, jolla seura on onnistunut tavoittamaan uusia liikkujia seuran toimintaan.

Tarkemmat hakuohjeet www.svoli.fi/aikuiset

Golden Age Gym Festival

Seuraava Kultaisen Iän Voimistelufestivaali järjestetään 3. – 8.10.2010 Portugalin eteläkärjessä Portimãon kaupungissa. Lue lisää tiedotteen [Kansainväliset tapahtumat -osiosta](#).



KILTA

Tervetuloa tutustumaan kiltatiedotteeseen

Uskollisuuden Kilta toimii 126 seurassa ja lisää kiltoja syntyy vuosittain. Kilttojen koko vaihtelee 10-100 jäsenen välillä; kaiken kaikkiaan kiltalaisia on n. 4000. Ensimmäinen kilta perustettiin Helsingin Naisvoimistelijoihin vuonna 1950.

Uskollisuuden Kilttojen tarkoitus ja toiminta

Killan tarkoituksena on koota seuran pitkäaikaiset jäsenet ystävyyttä ja vireyttä ylläpitäväksi piiriksi. Killan toimintamuotoja ovat esim. liikunta, toveri-illat, retket ja esitelmät. Kiltalaisille järjestetään toimintaa myös alueellisesti ja valtakunnallisesti. Erilaiset retket ja kurssit sekä kiltapäivä ja muut kiltalaisten tapaamiset ovat osa vuosittaista toimintaa.

Kiltalaisten toiminnan kulmakivi on ystävyys. Kiltalaisilla on paljon yhteisiä kokemuksia ja muistoja mm. seurasta, kisamatkoilta ja kursseilta. Nämä kokemukset ovat muovanneet kiltalaisten välille elinikäisiä ystävyysuhteita. Kiltalaisten tapaamisissa kaikuu aina iloinen puheensorina ja nauru raikaa.

Lämpimästi Tervetuloa yhteiseen liikunnan iloon !

Valtakunnallinen Kiltapäivä

Kiltalaiset kautta Suomen toivotetaan tervetulleeksi lauantaina 28.11.2009 klo 11.00 - 16.00 Rantasipi Lajavuoreen Jyväskylään. Valtakunnallinen kiltapäivä on loistava tilaisuus virittää kiltalaisten keskuudessa yhteishenkeä. Päivää vietetään perinteiseen tapaan melenkiitoina esityksiä seuratessa ja kiltaystäviä tavatessa. Päivän tähtivieraana on luennoimassa Tri Kiminkinen

Luvassa on siis rattoisaa yhdessäoloa ja tulevaisuuden haasteita. Huomioitathan, että samana iltana myös Svolin Kiitos Gaala.

MYYNNISSÄ Kilttojen juhlaa - kirjoja ja kiltamerkkejä
KILTAPÄIVÄN HINTA 75 e sisältää ohjelman lounaan ja kahvit
ILMOITTAUTUMISET **16.11.2009 mennessä**
LISÄTIEDOT helena.hirvonen(at)svoli.fi puh. 09 - 5490 3330

Muistattehan entisen tavan mukaan ottaa mukaan arpajaisvoittoja.

LÄMPIMÄSTI TERVETULOA

Valtakunnallinen Kiltalaisten Voimisteluviikonvaihte Tanhuvaarassa

Tule voimistelemaan hyvässä seurassa. **5.-7.2.2010 Tanhuvaaraan**
Aloitamme perjantaina 5.2.2010 klo 14.00 tervetulokahvilla ja päätämme sunnuntaina 7.2. lounaan jälkeen.

Hinta 180,- / hlö sisältäen ohjelman ja täysihoidon opistolla

Ohjelmassa mm. Tuulikin ihania liikuntatunteja, tanssin taikaa, uintia, vesivoimistelua, nautinnollisia aamuvuennyttelyjä ja rentoutusta, unohtamatta rattoisaa seuraa ja rantasaunan pehmeitä löylyjä.

ILMOITTAUTUMISET: **18.1.2010 mennessä** joko oman alueen kiltavastaavalle tai suoraan mervi.arviola(at)svoli.fi Lisätiedot myös Merviltä puh. 017 - 261 3663

Lämpimästi Tervetuloa yhteiseen liikunnan iloon !

Tiedoksi kaikille kiltalaisille

Kiuruveden Voimistelijoiden U-kilta järjestää IRMAN- päivät 20.3.2010. Tarkka ohjelma julkaistaan vuoden 2010 ensimmäisessä tiedotteessa.

Tervetuloa Kiuruvedelle !

Syksyn ruska värikylläisenä ihastuttaa luonnossa

kun toiminta Suomen Voimisteluliitto Svolin seuroissa on päässyt jo hyvään vauhtiin. Kiltalaisetkin ovat muistelleet kauniin kesän kokemuksia, kokoontuneet syysretkilleen, jumppaamaan yhdessä ja miettimään tulevan syksyn ja ensi vuoden toimintaa. Kesän alussa Svolin kiltalaiset kävivät Saimaan kanavaa seilaten tutustumassa Viipuriin. Tästä antoisasta matkasta kannattaa lukea Irja Kleemolan kirjoitus Svollilaisesta 4/2009. Syyskuussa kiltalaisten perinteinen ruska-ajan kuntoliikuntakurssi keräsi 48 innokasta eri puolilta Suomea Lohjalle Kisakallion Urheiluopistoon ja vuoden tärkein yhteinen kohtaamispaikka, Kiltapäivä, on 28.11.2009 Jyväskylässä, Laajavuoressa. Ilmoittautua voi 16.11. asti [helena.hirvonen\(at\)svoli.fi](mailto:helena.hirvonen(at)svoli.fi) puh.09-5490 331

Tänä vuonna ohjelmassa esittäytyvät Sydän-Suomen, Pohjois-Karjalan ja Pohjois-Suomen kiltalaiset ja esitelmän pitäjäksi on lupautunut tri Kiminkinen aiheena naisen elämä. Lähtekää yhdessä nauttimaan kiltapäivän mielenkiintoisesta ohjelmasta, tapaamaan kiltalaisia, ja saamaan tietoa sekä ajankohtaisista että tulevista tapahtumista. Kiltapäivänä voit ostaa myös itsellesi tai lahjaksi *Kiltojen juhlaa* -kirjan sekä kauniin kiltamerkin.

Juhlassa arvotaan myös kevään ja syksyn ulkoilupäivien raporttien lähettäjästä tuotepalkinnon saajat. Syksyn ulkoilupäiväraportteja ehtii vieläkin lähettää. Tämän vuoden kuntokisa jatkuu vuoden loppuun ja palautus koostettuna Svoliin tammikuun loppuun mennessä. Uudet kuntokortit ovat tuttuun tapaan jaossa kiltapäivänä. Tänä vuonna työryhmä valitsee vuoden killan, joka julkistetaan ja palkitaan kiltapäivässä. Päivään perinteisesti kuuluu myös arpajaiset ja arpajaisvoittoja toivotaan jälleen teidän tuovan mukanaan, kiitos!

Ensi vuoden kalenteriin kannattaa jo merkitä kiltalaisten Tanhuvaaran Urheiluopiston kunto- ja virkistysviikonloppu 5.-7.2.2010 Se vauhdittaa mukavasti uutta vuotta liikkumaan hyvässä seurassa. Ilmoittautua pitää **18.1.2010** mennessä [mervi.arsiola\(at\)svoli.fi](mailto:mervi.arsiola(at)svoli.fi) puh. 017-261 3663 tai oman alueen kiltavastaavalle.

Muista vuoden 2010 yhteisistä tapahtumista tiedotetaan kiltatiedotteessa 1 / 2010 ja myös Liisa Orkon rahaston stipendiudistuksesta. Uusi hakukaavake tulee käyttöön ensi vuonna.

Yhteistyön muotojen kehittäminen niin seura-kiltatasolla kuin alueelta toiselle on voimavara, jota meidän kiltalaisten kannattaa erityisesti miettiä ja toiminnassamme kehittää. Me kiltalaiset tarvitsemme tueksemme nuoria, innokkaita osajia seuroista...jatkajia ja innostajia työlemme. Kiltalaisten elämäkokemus liikuntakokemuksineen lisää seuratyön arvostusta ja yhteisöllisyyttä. Kaikkia yhdessä tarvitaan. Esittäydytään toinen toisillemme!

Myös svollilainen tiedottamisen ja viestinnän uudistus vauhdittaa uuden omaksumista ja tarvetta olla mukana. Siihenkin voivat kiltalaiset tarvita nuorten seuratoimijoiden tukea. Uskalletaan pyytää apua ja ollaan valmiina uuteen! Emännistöjen kannattaa nyt tarkistaa Svoliin postinsaajan (tai sähköpostin) osoitetiedot ajan tasalle. Ja huolehdiä, että oman seuran killassa tieto myös tavoittaa kiltalaiset.

Suomen Voimisteluliitto Svoli ry:n aluepäivät ovat käynnissä. Aluepäivien yhteisen ohjelman lisäksi on viime vuoden tapaan ohjelmassa myös kiltalaisten omat ajankohtaiset asiat.

Savo-Karjalan aluepäivä 03.-04.10.2009

Länsi-Suomen aluepäivä 17.10.2009

Sydän-Suomen aluepäivä 24.10.2009

Pohjanmaan aluepäivä 31.10.2009

Pohjois-Suomen aluepäivä 01.11.2009

Etelä-Suomen aluepäivä 07.11.2009

Kiltatyöryhmämme jäsenet ovat: Tuulikki Lindström pj.; Liisa Lehvonen, Savo-Karjala; Maija Lempola, Pohjanmaa; Leena Leppäluoto, Pohjois-Suomi; Pirjo Nummelin-Stenman, Sydän-Suomi ja Pirkko Raninen, Länsi-Suomi.

Työryhmämme 2009-2011 on saanut uuden esittelijän: Länsi-Suomen aluepäällikkö Eija Ojala hoitaa moninaisten tehtäviensä ohella myös kilta-asioita ja Helsingissä kilta-asioista vastaa meille monille tuttu Helena Hirvonen. Tervetuloa kilta-asioitten pariin!

Vuoden pimein aika on käsillä: Kerätään voimaa viimeisistä kullankeltaisista lehdistä, ja viimeisistä syyskukista, parannetaan turvallisuuttamme heijastimilla, tasapainoa- ja tervettä liikkumista tukevilla liikuntaharjoituksilla ja pidetään yllä mielen vireyttä ja yhteyttä ystäviin hyvässä seurassa. Hyvää loppuvuotta! Tapaamisiin Kiltapäivillä Jyväskylässä!

Tuulikki

Tuulikki Lindström



Vanhuuden latistumista vastaan

Vanhuus ei tullut mieleen Helsinkiin kiitäneessä Pendolinossa, joka keräsi kyytiinsä kourallisen myös kiltalaisia. Iloinen porina alkoi jo junassa. Latistumista ei havaittu myöskään Rautatientorilla, jossa bussi odotti meitä Kisakallioon menijöitä. Kohtaamiset ja halaukset jatkuivat.

Kisakallion urheiluopiston luonto Lohjalla oli pukeutunut huikaisevaan ruska-asuun, jonka koko viikon yllämme viipynyt aurinko sai hehkumaan.

Meitä eri puolilta Suomea tulleita kiltalaisia oli 48. Keski-ikäme oli huikeat 72 vuotta. Ikäkuningattaremme oli 89-vuotias Kaisa Heinolasta ja kuopuksemme Pirjo 50v Tampereelta. Kuuden naisen ikä alkoi kasilla ja puolen porukan seiskalla, joten aikuisia naisia oltiin. Parhaassa liikkumisiässä tuntui olevan jokainen. Kuka notkeampana ja kuka kankeampana, mutta täysillä menttiin.

Mahtavia mummoja...

... kehuivat porukkaa ruskakurssien ensikertalaiset Hilikka ja Susanna Keminmaalta. He hämmästelivät kuinka kovakuntoista porukkaa näin laajasta ikähaarukasta löytyy. Aamujumpalta ei lintsannut kukaan. Päivien monet liikunnat huipentuivat illan allasjumpsaan josta vain aniharva oli poissa. Niin korpiretki, kirkkovenesoutu, seniori-curling, sauvakävely, kuin myös venyttelevät ja tanssilliset jumpat ynnä pilatekset sujuivat mainiosti. Iäkkäämmät välillä huilasivat, mutta vain hetken jatkaakseen taas. Pirkko Kauhajoelta intoutui niin että unohti turvana käyttämänsä rollaattorinsa tyystin jo toisena kurssipäivänä. Nauraen häntä muistutettiin "Mersustaan".

Hyvä kunto testattiin myös yhteislauluilta. Ilman juoma- tai huilaustaukoa hoilasimme kaksi tuntia täysin rinnoin.

Kulttuuria ja opetusosioita

Ruskaviikkoon kuuluu aina myös kulttuuriretki. Vironperällä ihastelimme tuhansien muistojen taloa ja kuulimme huikeita tarinoita Johannes ja Kyllikki Virolaisesta. Retken toinen kohde, Lohjansaaren viinitila kartutti tietämystämme viinivalmistuksesta, ja bussin painolastia muutamalla tuliaisella.

Saimme eräänä iltana vieraaksemme myös Seija Toivosen, Kisakallion entisen pitkäaikaisen rehtorin. Hän kertoi omalla mukaansatempaavalla tavallaan laitoksen perustajan, Kaarina Karin värikkäästä elämästä. Onhan Seikulla paljon omakohtaisiakin muistoja yhteisistä työvuosista Kaarina Karin kanssa. Siinä sivussa Seikku naureskeli, että uskaltaakohan nykyinen, laitoksen ensimmäinen miespuolinen rehtori, tulla meitä tapaamaan, ollaan sentään ihan kunniavieraita talossa. No, tulihan rehtori tervehtimään ja kuulumisia kertomaan suuri karkkikori mukanaan. Sillä lailla!

Naisen turvallisuudesta luonoi yhtenä iltana komisario Viola Ikonen ja toisena iltana terveysluennon piti Tuulikki Lindström.

"Tää ystävyys ei raukene, vaan kestää ainiaan..."

Kurssin onnistumisesta vastasivat kiltatyöryhmäläiset Tuulikki "Tuikku" Lindström ja Maija Lempola. Maija toimi kurssiemäntänä ja Tuikku ohjasi monet mahtavat jumppatunnit ja talon tuntevana huolehti käytännön asioita. Iso kiitos ja halaus molemmille!

Tuikun erään voimistelutunnin välineenä oli kumivanne, joita valtakunnassa lienee tallella enää varsin vähän. Nuo yksinkertaiset, mutta yllättävän tehokkaat ja monipuoliset välineet kehitti Kaarina Kari aikoinaan käytettäväksi "vanhuuden latistumista vastaan".

Lohjan Kisakalliolla vietettyjen viiden unohtumattomien ruskapäivän aikana vanhat ystävyysuhteet vahvistuivat ja uusia solmittiin. Osoitteita ja puhelinnumeroita vaihdeltiin kuin parhaina teinivuosina. Eipä tuo ole ihme, sillä samanhenkistä, liikkuvaa ja iloista porukkaa olimme kaikki. Toki myös mietteitä kiltojemme toiminnasta vaihdettiin, mutta ennen kaikkea vietettiin virkistävää, iloista aikaa itsemme ja meidän kaikkien, arjesta karanneiden kiltasarien kanssa. Iso, iiiiso halaus teille kaikille!

Päätösjumpan sisarpiirissä oli lämpöistä yhteenkuuluvuutta, mutta myös eron hetken haikeutta. "Tiet voivat kauas loitota, jää muisto sydämiin. Siis vielä kiitos kaikesta, ja terve, näkemiin!"

Leena Koivumäki

kiltaäiti

Hämeen Naisvoimistelijat, Tampere



Liikuntaystävyttä Savo-Karjalassa

"Tervetuloo ! "

Näin Kiteen Naisvoimistelijoiden U-kilta kutsui meidät Savo-Karjalan alueen kiittalaiset viettämään syksyistä kotiseutu- ja retkipäivää 26.9.2009 Keski-Karjalaan.

Kutsua noudatti 68 kiittalaista. Pieksämäkeläiset ja nilsiläiset saapuivat omilla autoillaan ja kuopiolaiset kokosivat oman alueensa kiittalaiset sekä meidät joensuulaiset bussiin matkan varrelta.

Retkipäivä oli sateinen. Kokoonnuimme Pyhän Kolminaisuuden kirkolle nauttimaan tervetuloa kahvia vatruskoiden kanssa. Kuulumisien vaihdon jälkeen siirryimme kauniiseen kirkkosaliin kuuntelemaan kirkonemännän Eira Raulin esittelyä kirkon perustamisesta , ikonostaasista, ikoneista. Tilaisuuden lopuksi oli hartaushetki.

Marimekon tehtaalle vierailijat siirtyivät kävellen Hutsin liikunta-alueen kautta tai nopeammin autoilla ihailien syksyisten puiden ympäröimää Kiteenjärkeä . Tehtaan uusi myymälä tarjosi sekä ostettavaa että katsottavaa meille kaikille. Kukapa olisi voinut välttää sinistä, pienikukkaista marikangasta, joka maksoi 2 euroa/ m ?

"Kästekonen" on Kiteen käsityökeskus . 1930-luvulta peräisin oleva 3-kerroksinen kivitalo tehtiin käsintehdyistä tiilistä. Tämän Kiteen ensimmäisen kivitalon seinustalle istutettiin v 1937 villiviini joka vielä loistaa seinällä hehkuissa syksyn väreissä. Rakennuksessa on toiminut käsityökoulu, sotasairaala, ompelukoulu ja ammatillisen koulun tekstiililinja ja vuodesta 1996 alkaen kunnan käsityökeskus. Alhaalla on myymälä arvokkain käsityöineen , keskikerroksessa kudontasali ja ylhäällä nuorten taiteilijoiden näyttelytilat. Näyttelytilana on myös ulkoaitta, jossa nyt oli näyttäviä installaatioita.

Iltapäivällä kokoonnuttiin lounaalle. Aterioinnin lomassa kuulumme Luukkasen sisarusien esittämään hanurimusiikkia.

Sivistystoimenjohtaja esitteli Kiteen kaupunkia . Tämä oli paikallaan, sillä monelle meistä vierailu oli ensimmäinen itärajan tuntumassa. Tutumpia sen sijaan ovat Kiteen valtiit: Kiteen Pallo, Nightwish- yhtye ja Kiteen Kirkas. Tärkeänä ajankohtaisena asiana hän esitteli soveltavan liikunnan kalenteria, joka on Keski-Karjalan kolmen kunnan yhteinen pyrkimys liikuntaharrastuksen lisäämiseksi ja hyvän kunnan saamiseksi kaikille kuntalaisille.

Paikkakuntalainen Aune Rantanen esitti mm. kauniin , herkän kansanlaulun "Laps´ olen köyhän , kauniin Karjalan" ja sen sävelet kaikuivat kotimatallakin korvissa.

Suomen Voimisteluliitto Svolin ajankohtaisista asioista kertoi alueen kiittavasta Liisa Lehvonen. Kiltaäiti Kaino Hakaselle ja Uskollisuuden Killan sisarille

luovutettiin kirja "Kiltojen juhlaa" kiitoksena järjestelyistä.

Retken päätökseksi muodostettiin sisarpiiri ja laulettiin : "Tää ystävyys ei raukene vaan kestää ainiaan . On suuri silloin riemumme kun jälleen kohdataan ... "



ALUEET

Aluepäivät - voimisteluseurojen kohtaamispaikka - lähellä seuraasi

Aikataulu 2009

3 - 4.10 Savo-Karjala, Joensuu
17.10 Länsi-Suomi, Turku
24.10 Sydän-Suomi, Tampere
31.10 Pohjanmaa, Kuortane
1.11 Pohjois-Suomi, Tornio
7.11 Etelä-Suomi, Helsinki

Terve Urheilija menestyy

Terve Urheilija seminaarit - Tavoitteena terve ja menestyvä urheilija

" Haluatko harjoitteluun lisää tehoa?"
" Mietitkö miten välttää urheiluvammoja?"

Hyvä terveys on edellytys urheilijan kehittymiselle, menestykselle sekä iloa tuottavalle harjoittelulle ja kilpailemiselle.

Suomen Voimisteluliitto järjestää alueellisia Terve Urheilija -seminaareja, joiden tavoitteena on urheilijoiden loukkaantumisten ehkäiseminen ja tehokkaampi harjoittelu.

Seminaarien kouluttajina toimivat koulutetut Terve urheilija kouluttajat.
Seminaarit ovat osallistujille ilmaisia. Osallistujat otetaan mukaan ilmoittautumisjärjestyksessä joten varmista oma paikkasi pian!

Länsi-Suomi 3.11.2009 Turku klo 17.30-20.30
Sydän-Suomi 7.11.2009 Tampere
Pohjois-Suomi 8.12.2009 Oulu klo 18.00-20.30
Etelä-Suomi 10.12.2009 Helsinki klo 18.00-21.00
Pohjanmaa 20.12.2009 Seinäjoki 14.00-16.00
Savo-Karjala 27.2.2010 Kuopio aika tarkentuu

Ilmoittautumiset oman alueen aluepäällikölle. Tarkemman tiedon paikasta saat ilmoittautumisen yhteydessä.

TERVETULOA!



ETELÄ-SUOMI

Tervetuloa Etelä-Suomen aluepäivään lauantaina 7.11.2009 Töölön kisahallille Helsinkiin!

Aluepäivä on tarkoitettu seurajohdolle, viestinnän vastuuhenkilöille ja aikuisten liikunnan vastaaville. Samaan aikaan kisahallilla järjestetään Etelä-Suomen asematapahtuma. Aluepäivään osallistujat saavat ilmaisen lipun asematapahtumaan!

Ilmoittautuminen aluepäivään tästä. Ilmoittautuminen päättyy 30.10.

Lisätietoja
Eevakaisa Niemi
aluepäällikkö, Etelä-Suomi
Suomen Voimisteluliitto
p. 09 5490 3385
eevakaisa.niemi(at)svoli.fi

Kevään 2010 aluetapahtumien järjestäjät on valittu!

10.-11.4.2010 joukkuevoimistelun Etelä-Suomen aluekilpailut,
Hyvinkää (Hyvinkään Voimistelu ja Liikunta)

17.4.2010 kaikkien lajien yhteinen asematapahtuma, Lumon monitoimikeskus,
Vantaa (Sport Club Vantaa)

Lisätietoja tapahtumista saat osoitteesta www.svoli.fi/alueet/svoli_etela-suomi
sekä seurojen omilta nettisivuilta lähempänä tapahtumaa.

Muistathan myös tulla seuraamaan syksyn 2009 Etelä-Suomen aluetapahtumia!

31.10. joukkuevoimistelun Etelä-Suomen kilpasarjojen välinemestaruuskilpailut, Lumon
monitoimikeskus, Vantaa (Tikkurilan Nv). Lisätietoja osoitteesta
www.tikkurilannaisvoimistelijat.com

1.11. joukkuevoimistelun Etelä-Suomen harrastesarjojen välinemestaruuskilpailut, Mäntsälän
monitoimitalo (Mäntsälän Voimistelijat) Lisätietoja osoitteesta www.mantsalanvoimistelijat.fi

7.11. kaikkien lajien avoin asematapahtuma, Töölön kisahalli, Helsinki (Helsingin Jyry). Lisätietoja
osoitteesta www.helsinginjyry.fi

8.11. Svoli Show-tapahtuma, Lumon Monitoimikeskus, Vantaa (Tikkurilan Nv). Lisätietoja
osoitteesta www.tikkurilannaisvoimistelijat.com

Tervetuloa kilpailemaan, esiintymään tai ihastelemaan!



LÄNSI-SUOMI

Aluepäivä

17.10.2009 Holiday Club Caribia, Turku klo 10.30 – 16.15

Svoli Länsi-Suomen aluepäivä kutsuu alueen jäsenseurojen johtokuntien jäseniä, ohjaajia, valmentajia, kiltalaisia viihtymään, kuulemaan ajankohtaisista Svolin ja alueen asioista, keskustelemaan ja tapaamaan tuttuja, jakamaan kokemuksia toisten kanssa, innostamaan ja innostumaan svolilaisesta toiminnasta.

Päivän vierailevana tähtenä on näyttelijä **Tuija Piepponen** joka evästää meitä jaksamaan, jakamaan innostusta, innostamaan muita ja rohkaisee uskaltamaan.

Samalla meillä on tilaisuus tutustua Tuijan taidenäyttelyyn josta on mahdollisuus tehdä myös ostoksia paikanpäällä.

Ohjelmassa mm. aluekokous, ajankohtainen luento, vuorovaikutteiset työpajat, kiltalaisten tapaaminen, viihdettä unohtamatta. Aluekokouksessa Svolin ja alueen ajankohtaisten asioiden esittelyt keskusteluineen.

Hinta: 35 e / hlö sisältäen kahvituksen, lounaan, ohjelman ja materiaalit

Ilmoittautumiset heti puh. 050 558 7228 tai [eija.ojala\(at\)svoli.fi](mailto:eija.ojala(at)svoli.fi)

Syksyn tapahtumat kutsuvat mukaan harrastajia ja kannustajia

* Välinemestaruuskilpailut 7.11.2009 Kupittaaan Urheiluhalli

* Alueen Asematapahtuma 8.11.2009 Kupittaaan Urheiluhalli

* Svoli Show - tapahtuma 5.12.2009 Säkylän Liikuntahalli

lue lisää [TÄSTÄ](#)

Svoli Jumppakoulu - ohjaajakoulutukset OSA 3

Voimistelutaito, 3 – 6-v.

Aika ja paikka: 28.11.2009 Pori (kurssilla tilaa)

Voimistelutaito, 7–12 v. ohjaajat

Aika ja paikka 21.-22.11.2009 Turku (kurssilla muutama paikka)

Kaikki lasten ohjaajien ajankohtaiset koulutukset kootusti Seuratiedotteessa, koulutuksen sivuilla.

Linkki [tästä](#)



POHJANMAA

Tervetuloa Aluepäivään Kuortaneen Urheiluopistolle 31.10.

Svoli Pohjanmaan aluepäivä kutsuu kaikkia voimistelun ystäviä – seurojen johtokunnan jäseniä, ohjaajia, valmentajia, kiltalaisia – viihtymään, kuulemaan voimistelun ja seuratoiminnan ajankohtaisista asioista, tutustumaan muihin ja tapamaan vanhoja tuttuja sekä jakamaan kokemuksia. Aamupäivän ajan on kaikille yhteistä ohjelmaa; iltapäivän ohjelman voit valita kiinnostuksesi mukaan.

Päivän ohjelmassa mm. voimistelun ja seuratoiminnan ajankohtaisia asioita Kirsti Partasen johdolla, eväitä arjessa jaksamiseen & kehonhuoltoon Piia Taurulan kanssa sekä omat työpajat ohjaajille / valmentajille, seurajohdolle sekä kiltalaisille.

Päivän tarkemman aikataulun löydät [täältä](#).

Päivän hinta 20 € sisältää kahvin, ruokailun ja ohjelman.

Ilmoittautumiset 20.10. mennessä aluetoimistolle [sähköpostilla](#) tai puh. 06 - 420 3027.

Aluenäytöksen ohjelmahaku käynnistynyt

Svoli Pohjanmaan aluenäytös järjestetään vuonna 2010 lauantaina 9.1. Vaasassa Variskan koululla. Näytöksen käytännönjärjestelyistä vastaa tämän vuoden tapaan Vaasan Vasamattaret.

Näytöksen ohjelmahaku on käynnistynyt ja se päättyy 22.11. Näytöksen ohjelmavalinnat tekevät Svoli Pohjanmaan luottamushenkilöt. Näytöksen toivotaan mukaan mahdollisimman monipuolista kirjoa alueemme seurojen ohjelmista. Hakuohjeen ja -lomakkeen löydät [täältä](#).

Tervetuloa nauttimaan voimistelu- ja tanssiesityksistä

Syksyn aluetapahtumat tarjoavat elämyksiä myös yleisölle.

Svolin Pohjanmaan ja Pohjois-Suomen alueiden yhteiset **joukkuevoimistelun aluekilpailut** tarjoavat upeita voimisteluesityksiä Jalasjärven koulukeskuksessa, os. Kynttiläkuja 2, lauantaina 7.11. klo 12 alkaen. Järjestävä seura eli Jalasjärven Nv myy kilpailuihin pääsylippuja. Pääsylippu maksaa aikuisilta 5 € ja alle 12-vuotialta 2 €.

Svoli Jumppakoulu Asema ja Svoli Show -aluetapahtuma järjestetään Vaasassa 15.11. Järjestävänä seurana toimii Vaasan Vasamattaret. Tapahtumapaikkana on Variskan koulu osoitteessa Vanhan Vaasankatu 20. Tapahtumien yhteiset avajaiset alkavat klo 12. Avajaisten jälkeen nähdään ensin Svoli Jumppakoulu Aseman ohjelmat ja heti perään Svoli Show'n tanssiohjelmat.



POHJOIS-SUOMI

Aluepäivä Torniossa, Åströmin kartanossa su 1.11.2009

Kutsomme kaikki voimisteluseurojen toimijat alueen yhteiseen tilaisuuteen Tornioon tapaamaan muita voimisteluseurojen ystäviä. Päivän aikana pääset tutustumaan uusiin ystäviin tai tapaamaan vanhoja tuttuja. Päivän aikana keskustellaan voimisteluseurojen ajankohtaisia asioita. Tilaisuuteen ovat tervetulleita kaikki seurassa toimivat; ohjaajat ja valmentajat, seurajohtajat, kiltalaiset ja muut toimijat.

Tule mukaan ajatuksella; kun tuot mukanasasi yhden hyvän idean, saat mukaasi kotiin viemiseksi useita ideoita ja näkemyksiä...

Aamupäivän ohjelma on kaikille yhteinen ja iltapäivästä jakaannutaan eri työpajoihin oman mielenkiinnon mukaan.

Päivän hinta kahvilla ja ruokailulla 15 e/hlö. Ilmoittautumiset 20.10. mennessä piia.salo@svoli.fi tai p. 08 311 2530

Tervetuloa viihtymään ja tapaamaan alueen voimisteluseurojen toimijoita!

Alueen tulevia tapahtumia

Joukkuevoimistelijat tapaavat toisensa Pohjanmaan kanssa yhteistyössä järjestetyissä kilpailuissa 7.11. Jalasjärvellä. [Täältä](#) löydät lisää tietoa kilpailuista.

7-12-vuotiaan tanssin ja voimistelun harrastajat tapaavat joulukuussa pikkujoulun merkeissä alueellisella asemalla Keminaaassa la 5.12. Ilmoittautuminen on käynnissä. Lisää tietoa löydät [täältä](#).

Nuoret ja aikuiset tapaavat kilpailun ja katselmuksen merkeissä Kuhmossa la 12.12. alueellisessa SvoliShow tapahtumassa. Ilmoittautuminen on käynnissä. Lisätietoa löydät [täältä](#).

Syksyn koulutuksia vielä marraskuulle asti

Alueella on koulutuksia tarjolla myöhälle syksyyn asti ja koulutuksissa on vielä tilaa. Koulutuksia tarjolla mm. alle kouluikäisten ohjaajille, nuorten ohjaajille ja äkkilähtönä lokakuussa 17.10. vielä myös aikuisten ohjaajille. Katso lisää Voimisteluliiton verkkosivujen koulutusosiosta www.svoli.fi tai linkistä -> [täältä lasten ja nuorten koulutukset](#) ja [täältä aikuisten ohjaajien koulutukset](#)



SAVO-KARJALA

Toimihenkilöuutisia

Aluepäällikkö Mervi Arsiolan työnkuva on uudistunut. Uusi tehtävä on sisäisen viestinnän kehittäminen. Kuluva vuoden ydintehtävä on uuden seuratiedotteen koordinointi ja kehittäminen. Savo-Karjalan aluetoiminta on edelleen Mervin päävastuualue (80 % työajasta) ja toimipaikka Kuopio. Savo-Karjalan aluetoimisto sijaitsee osoitteessa Savilahdentie 6 A. Aluetoimisto palvelee ma - pe klo 8-16, puh. (017) 261 3663, (0400) 920 009.

Antoisat Aluepäivät

Joensuussa Karjalantalolla 3. lokakuuta kohtasivat Savo-Karjalan alueen johtokunnan jäsenet, kiltalaiset ja ohjaajat. Kohtaamisen parasta antia oli ryhmäkeskustelut työpajoissa. Innostus virtasi ja viritti osallistujat solmimaan uusia verkostoja. Yhteisöllisyyden tunne oli vahva.

Hyvässä seurassa oli ilo liikkua. Arjan nauruhermoja kutkuttava tuolijumppa sai läsnäolijat erityisen hyvälle mielelle.

Päivä huipentui gaalaan, jossa tarjolla oli hyvää ruokaa, voimisteluesityksiä ja palkitsemisia.

Sunnuntaina ohjelmassa oli tutustuminen JoenVoLin toimintaan, seuran toimistolla. Seuran puheenjohtaja Laila Immonen kertoi JoenVoLin onnistuneesta organisaatio uudistuksesta. Lisäksi kuulumme seuran voimistelujaostojen toiminnasta.

Aluejaosto palkitsi JoenVoLin vuoden 2009 Savo-Karjalan alueen Helmenä. Lue lisää [tästä](#)

Asema ja Svoli Show -aluetapahtumat

Asema on Lasten Kilpailu, jossa kohtaavat jumppakoululaiset. Svoli Show on Hyvän Mielen aluetapahtuma, jossa kohtaavat yli 12 -vuotiaat nuoret ja aikuiset.

Savo-Karjalan aluetapahtumat: **Asema ja Svoli Show järjestetään 15.11.2009 Mikkeliissä.**

Lisätietoja järjestävän seuran, Mikkelin Naisvoimistelijoiden verkkosivuilla, linkki sinne [tästä](#)

Aluekoulutukset

Viestintä on uudistunut. Voimisteluliiton kaikki koulutukset tiedotetaan kootusti Seuratiedotteen koulutusosiossa, linkki sinne [tästä](#)

Savo-Karjalan alueella on tarjolla seuraavia ohjaajakoulutuksia:

- Svoli jumppakoulu, osat 2 ja 3
- Svoli Kuntojumppa-ohjaajan peruskoulutus, osa 2
- Jumppastartti -ryhmien ohjaajakoulutus

Lisätietoja aluetoimistosta, puh (017) 261 3663, (0400) 920 009 tai mervi.arsiola(at)svoli.fi



SYDÄN-SUOMI

Aluepäivä 24.10.2009 Varalan Urheiluopistolla

Aluepäivä on Sydän-Suomen alueen oma kohtaamispaikka. Aluepäivässä on ajankohtaisia Svoli -aiheita, viihteellistä ohjelmaa, työpajoja aihepiireittäin, liikuntaa, hyvää ruokaa ja hyvää seuraa – **TULE MUKAAN!**

Aluepäivän ilmoittautumiset 15.10. mennessä tiina.koliander@svoli.fi

Aluepäivän hinta on 25€

sis. kahvit, lounaan ja päivän ohjelman. Aluepäivän osallistumismaksut laskutetaan seuroittain.

TERVETULOA!

Sydän-Suomen alue palkitsee

Svoli Sydän-Suomen alueella on jo useiden vuosien ajan ollut tapana palkita sydänsuomalaisia seuroja/toimijoita/ohjaajia aluepäivässään. Perinteet jatkuvat myös tänä vuonna. Lukekaa oheiset kriteerit ja laittakaa ehdotuksia palkittavista aluetoimistoon mielellään sähköpostilla 12.10. mennessä.

Palkintona kaikille palkituille on Svoli Sydän-Suomen alueen koulutuslahjakortti. Kannattaa siis laittaa hakemukset tulemaan.

AIKUISTEN LIIKUNTA - VUODEN AILI AEROBIC

Onko aerobic jatkunut seurassanne jo vuosikymmeniä? Mitä omia / uusia ideoita olette keksineet aerobic tunneillenne? Löytyykö seurastanne jo pidempään jatkunut harrasteaerobicryhmä esim. senioreille, miehille, äideille&vauvoille...

LASTEN JA NUORTEN TOIMINTA

Palkitaan SEURA, joka on tukenut nuorten sitoutumista ja osallisuutta seuran toimintaan.

VUODEN VALMENTAJA JA LAJIT

Lajityöryhmä palkitsee Vuoden valmentaja-palkinnolla hyvästä menetyksestä kilpailutoiminnassa tai on muuten ansioitunut valmentaja. Vuoden valmentaja – palkintoa ei haeta vaan se myönnetään. Lajeissa jaetaan edelleen kiertopalkintoja (JV, RV, KA), palkinnot jaetaan alueella tapahtuvissa kilpailuissa lajityöryhmän määräämien kriteerien mukaisesti. JV ja RV palkinnot jaetaan 31.10. aluemestaruuskilpailuissa ja KA:n palkinto Kolmen lajin kilpailuissa 7.11.

Seura voi hakea yhtä tai useampaa palkintoa ja Svoli Sydän-Suomen palkitaan(koulutusstipendit) jaetaan Svoli Sydän-Suomen ALUEPÄIVÄSSÄ Tampereella 24.10.2009

Alueen tapahtumia

Sydän-Suomen alueella järjestetään upeita Aluetapahtumia syksyn aikana

- **Joukkuevoimistelun ja Rytmisen Voimistelun Aluemestaruuskilpailut 31.10.** Tampereella, järjestävänä seurana Rantaperkiön Isku, lisätietoja löydät [täältä](#)
- **Kolmen lajin kilpailutapahtuma 7.11.** Tampereella, lisätietoja löydät linkistä https://svoli-fi.directo.fi/alueet/svoli_sydan-suomi/?x89478=1351259
- **Alueellinen Asema sekä Svoli Show –tapahtuma 12.12.** Valkeakoskella, järjestävänä seurana toimii Valkeakosken Koskenpojat, Voimistelujoukko, lisätietoja löydät asemasta [täältä](#) ja Svoli Showsta [täältä](#)

Syksyn koulutuksia

Alueen laadukkaasta koulutustarjonnasta on vielä syksyn aikana jäljellä seuraavat koulutukset

- Svoli Jumppakoulu – koulutus 3-6-vuotiaiden ohjaajille 7.11. Tampere, kouluttajana Tytti Leppänen
- Svoli Jumppakoulu – koulutus 4.-5.12. Varalan Uo, Tampere, kouluttajana Johanna Nisula
- Dance Special, koulutus nuorten tanssiryhmien ohjaajille, 24.10. Varalan Uo, Tampere, kouluttajina Lippe Hälikkä ja Angelina Wivolin
- Kuntotanssi 2, 24.10. Varalan Uo, Tampere, kouluttajana Jari Karttunen
- Svoli Kuntojumppaohjaajan PK 2, 28.-29.11. Tampere, kouluttajana Kati Sarva
- Pro Fitness PK 2, 6.-8.11. Varalan Uo, Tampere, kouluttajana Mari Depner

Ilmoittautumiset koulutuksiin www.svoli.fi tai ilmoittautumiset@svoli.fi tai puh: 0207 482 640

Lisätietoja kaikista syksyn koulutuksista [täältä](#)

SuperBody Valkeakoskella 31.10.2009!

Haka Gym järjestää jälleen syksyllä suosittuun ohjaajien ja jumppareiden virikepäivä SuperBodyn. Tänäkin vuonna tapahtuma on Pyhäinpäivänä, lauantaina 31.10.2009 klo 10-16.

Tarkka ohjelma ohjaajatietoineen julkaistaan nettisivuillamme www.hakagym.fi syyskuun aikana. Tapahtumassa voit osallistua neljälle etukäteen varatulle tunnille. Nettilmoittautuminen alkaa 1.10 ja jatkuu aina 23.10 asti.

Tule mukaan jumppaamaan ja kerro tapahtumasta myös kavereillesi. Luvassa on jälleen monipuolisia tunteja huippuohjaajien johdolla sekä ruokaisia tuotekassi 150 nopeimmalle ilmoittautuneelle!

SEURATOIMINTA

Toiminnallisten seuratuokien haku

Liikunta- ja urheiluseurat voivat saada tukea seuran toiminnan kehittämiseen. Tuen avulla seura voi kehittää toimintaansa edelleen lasten ja nuorten tai aikuisten liikuntaan liittyen.

Seuraava haku aika päättyy 15.3.2010. Tarkemmat hakukriteerit julkaistaan marraskuun alkuun mennessä. Lisätietoa www.seuratuki.fi

Seuratoiminta ja palvelut v. 2011-2015

Voimisteluliitto seuratoiminnan strategiatyö käynnistyi kesällä 2009. Strategiatyön tavoitteena on rakentaa seuratoiminnan palveluvalikko, josta jokainen voimisteluseura löytää oman seuran johtamisen tueksi tai oman seuran kehittämistyölle tukea.

Millaisia palveluita seurajohtamiseen ja seuranne toiminnan kehitystyöhön seuranne uskoo tarvitsevänsä v. 2011-2015?

Lähetämme seurojen puheenjohtajille kyselyn marraskuussa, jonka toivomme jokaisen seuran täyttävän 7.12.2009 mennessä, jotta saamme seurojen näkemyksen koko liiton seuratoiminnan kehittämistyön pohjaksi.

Teosto ja Gramex -maksut 2009

Laskutamme tekijänoikeusmaksut musiikin esittämisestä seuroilta marras-joulukuussa. Seuran jäsenmäärä ja maksu euroa:

1-49	97
50-99	113
100-249	173
250-499	216
500-999	297
1000-1999	378
2000-	475
telinevoimisteluseurat	49

Hinta kattaa musiikin esittämisen liikuntatunneilla, harjoituksissa, näytöksissä ja kansallisissa kilpailuissa sopimusehtojen mukaisesti. Muutoksena aiempaan rajatut musiikin kopiointioikeudet eivät sisälly sopimukseen, vaan mahdollisesta musiikin kopioinnista/tallentamisesta seura maksaa korvaukset suoraan Teostolle ja Gramexille. Sopimukset ovat luettavissa SLU:n ja [Svolin nettisivuilta](#).

JÄSENREKISTERI

Jäsenrekisteri aiheena syksyn aluepäivillä

Aluepäiville kannattaa lähteä mukaan keskustelemaan ja kuulemaan muiden käyttäjien kokemuksia ja vinkkejä jäsenrekisteristä. Ohjelma on ollut nyt käytössä voimisteluseuroissa reilun vuoden ja sen käytöstä on kokemusta jo 170 seurassa.

Ohjelmaa kehitetään jatkuvasti käyttäjien toiveiden mukaisesti

Svolin [jäsenrekisterisivustolla](#) on sähköinen lomake, jolla voi lähettää kehitysideoita ja toiveita rekisterin ominaisuuksista. Jäsenpalvelut työryhmä käsittelee palautteet kaksi kertaa vuodessa, ja niiden pohjalta valitaan vuosittaiset ohjelman kehittämiskohteet. Ensi sijassa ovat kehitysajat, joiden katsomme palvelevan mahdollisimman useaa seuraa. Syksyn 2009 päivitykseen on tulossa mm. mahdollisuus siirtää jäseniä ali/ylikäyttäjiksi.

LAATUSEURAT

Nuoren Suomen Sinettiseminaari keräsi lähes 500 seuratoimijaa yhteen

Nuoren Suomen kaikkien lajien yhteinen sinettiseminaari järjestettiin 26.–27.9. Tampereella. Paikalle oli kerääntynyt lähes 500 lasten ja nuorten liikunnan avainhenkilöä Sinettiseuroista ympäri Suomen. Voimistelun sinettiseuroja paikalla oli 27.

Lauantain yhteisessä osiossa kuultiin muun muassa Veikkauksen toimitusjohtajan, Risto Niemisen näkemyksiä seuratoiminnan tulevaisuudesta. Iltapäivällä ryhmä jakaantui kahteen osaan, sinettiseurojen johtohenkilöihin ja valmennustoiminnasta vastaaviin, kuulemaan oman alansa osaajia. Asiapitoisen päivän päätti jo perinteiseksi muodostuneet seuramessut, joilla jaossa oli ideoita seurojen toteuttamista kehitysprojekteista ja tempauksista.

Hauskan illanvieton ja palkitsemisten jälkeen, vuorossa oli sunnuntai-aamulla lajiliittojen oma osuus. Voimistelun väki pureutui sinettiseuratyöntekijän arjen haasteisiin toiminnallisen ryhmätyönohjaajan Marja Miittisen johdolla. Vuorovaikutteisen päivän aikana saatiin purettua ja jaettua toisten kanssa ongelma- ja onnistumistilanteita. Kiitosta keräsi erityisesti se, että kerrankin sai jutella asioista riittävästi!

Voimistelun Sinettiseurat ovat koolla seuraavan kerran Laatuseuraseminaarissa la 27.3. Oulussa. Seminaaripäivä järjestetään yhteistyössä aikuisliikunnan Priima –seurojen kanssa.

Voimistelussa uusia sinettiseuroja

Kellon Työväen Urheilijat, voimistelujaosto

"Voimistelujaosto (ent. naisjaosto) on aloittanut toimintansa 1977. Jaoston tavoitteena on tarjota liikunnan iloa ja riemua alle kouluikäisistä aikuisten harrasteliikuntaan saakka."

Oulun naisvoimistelijat

"Yli satavuotias seura tarjoaa elämyksellistä, ihmisläheistä, terveyttä edistävää, kasvatuksellista sekä vastuullista liikuntaa koko perheelle."

Mäntyharjun virkistys, voimistelu- ja tanssijaosto

"Voimistelun iloa kaikille kuntalaisille."

Huittisten voimistelu ja liikunta

"Seuran tarkoituksena on edistää jäsenistönsä keskuudessa liikuntaharrastusta siten, että mahdollisimman moni voisi harrastaa monipuolista voimistelua ja liikuntaa eri toiminta- ja tavoitetasoilla."

Voimisteluliitolla on nyt yhteensä 37 Sinettiseuraa.

[Lisätietoja](#) sinettiseuroista ja sinettiseuraksi hakeutumisesta.

Laatuseurapäivä Oulussa

Seuraava PRIIMA-laatuseurojen ja Voimisteluliiton Sinettiseurojen yhteinen laatuseurapäivä järjestetään **Oulussa lauantaina 27.3.2010 klo 11 – 15.00.**

Ohjelmassa mm. erityistason psykoterapeutti Heli Vaarasen luento **Vapaaehtoistoiminta, työ ja rakkaus - miten ne tukisivat toinen toisiaan?** Lisäksi aiheena on **Voimisteluseuran johtaminen.** Liiton kevätkokous alkaa samana päivänä klo 15.00.

Kustakin seurasta kaksi edustajaa kutsutaan mukaan. Lisätietoja marraskuun aikana.

Ilmoita seurasi mukaan PRIIMA-prosessiin

Uudet seurukset voivat ilmoittautua mukaan PRIIMA-arviointiin ja laadun kehittämistyöhön kerran vuodessa. Seuraava hakujakso **päättyy 30.10.2009.** Lisätietoja leeni.asola-myllynen(at)svoli.fi

Uudet laatuseurat

Vuoden 2009 aikana on sertifioitu kuusi uutta seuraa. PRIIMA-aikuisliikunnan laatuseuroja on nyt yhteensä 47 kpl. Onnittelut uusille aikuisliikunnan laatuseuroille!

Anjalan Jumppaseura, Tikkurilan Naisvoimistelijat, Rauman Naisvoimistelijat, Riihimäen Voimistelu- ja Liikunta, Säskylän Naisvoimistelijat, Vantaan Voimisteluseura



PRO SEURAT

Svoli 2010 Pro Seura hankkeen kolmas hankekausi käynnistyy, muutama paikka vielä vapaana

Svoli 2010 Pro Seurat- hankkeen kolmas hankekausi käynnistyy tänä syksynä. Lokamarraskuussa hiotaan mukaan tulevien hankeseurojen tavoitteita ja pohjustetaan konkreettisen hankesuunnitelman taustoja. Syyskokousviikonvaihteen lauantaina Jyväskylän Laajavuorella on varsinainen valtakunnallinen kaikkien mukana olevien seurojen yhteinen Starttitilaisuus klo 11.00-17.00. Tällöin seurat tutustuvat toistensa hankkeisiin ja tulevan SLU-alueen seurakehittäjän ja Svolin seurakonsultin avustamina laativat seuralleen konkreettisen hankesuunnitelman. Aikaisempien kokemusten perusteella ja hankkeen onnistuneen käynnistymisen ja seurajohdon sitoutumisen kannalta on tärkeää, että starttitapahtumaan osallistuu seurasta 3-5 henkilöä. Svoli maksaa 5 osallistujan matkat starttitilaisuuteen.

Mukaan on jo valittu seuraavat seurat Keravan NV, Kouvolan Jumppaseura, Euran NV, Turun Riennon voimistelujaosto, Seinäjoen Voimistelijat, Vaasan Vasamattaret, Kuhmon Kivattaret, Kuopion TNV, Mikkelin NV ja Nurmeksens NV. Lisäksi pari seuraa on alustavasti ilmoittanut tulevansa mukaan, mutta varsinaiset hakemukset puuttuvat. Kolmannelle kaudelle otetaan mukaan 15 seuraa, joten nopeasti toimimalla, lokakuun aikana hakemukset lähettämällä ehtii vielä mukaan. Hanke voi oikein hyvin olla jokin sellainen haasteellinen toiminta, tapahtuma tai lajin, tiedotuksen, talouden, viestinnän, vapaaehtoisten hankinnan yms. toteutus, johon seuran on tänä toimintakautena paneuduttava ja joka tarvitsisi vähän lisäresursseja ja jossa ulkopuolinen asiantuntija- apu toisi lisää potkua. Nopeimmat pääsevät vielä mukaan ottamalla yhteyttä voimisteluliiton toimistossa hankkeesta vastaavaan Irma Kososeen irma.kosonen@svoli.fi tai (09) 5490 3366.

Tule, tutustu ja ota ideat mukaan seuraasi

Svoli 2010 Pro Seurojen kahdella tähänastisella hankekaudella mukana olleiden seurojen tapaaminen ja niiden hanketulosten ja kokemusten esittely pidetään syyskokousta ennen sunnuntai- aamuna 29.11.2009 klo 9.00-11.30 Hotelli Laajavuorella Jyväskylässä.

Tilaisuus on kaikille muillekin seuroille ja seurojen edustajille avoin. Ilmoittautumiset viimeistään ma 23.11.2009 mennessä anneli.yrttiaho-palmio@svoli.fi . Osanottomaksu 10 e.



KANSAINVÄLISET TAPAHTUMAT

EUROGYM 2010 - ensi kesän kiinnostavin kansainvälinen tapahtuma nuorille

10. – 16.7.2010 Odense, Tanska
Alustavat ilmoittautumiset Voimisteluliitto Svoliin **23.10.2009 mennessä** (seura, osallistujamäärä, vastuuhenkilö yhteystietoineen)

Uutta! Eurogym 2010 tarjoaa uutena mahdollisuutena osallistujilleen koreografia-workshopin, jossa ryhmä saa palautetta omasta koreografiastaan ja työskentelee sen kehittämiseksi yhdessä kansainvälisen koreografin kanssa. Osallistujamäärä tähän workshopiin on rajattu.

Lisätietoja: svoli.fi. Eurogym 2010 maskotti Handsome on nyt Facebookissa - liity Handsomen kaveriksi! Tilaa sähköpostiisi viimeisimmät tiedotteet lähettämällä viesti osoitteeseen latest@eurogym2010.com
Muista myös tapahtuman nettisivut www.eurogym2010.com

Hinta:

225 euroa/hlö Hinta sisältää koulumajoituksen, ruokailut (aamiainen, lounas, päivällinen), paikallisliikenteen, workshopit, liput gaalaan, lavaesiintymiset ja juhlat.

Toimi nopeasti Alustavat ilmoittautumiset Voimisteluliitto Svoliin 23.10.2009 toimisto@svoli.fi
Alustavan ilmoittautumisen yhteydessä peritään 10 % maksu osallistujapassista.

GOLDEN AGE GYM FESTIVAL PORTUGALISSA Voimistelua, esityksiä, aurinkoa ja lepoa, kansainvälistä tunnelmaa!

Seuraava Kultaisen Iän Voimistelifestivaali järjestetään 3. – 8.10.2010 Portugalin eteläkärjessä Portimãon kaupungissa. Alue kuuluu Algarven ilmastoltaan lempeään turistialueeseen. Tämä 50+ ikäisten oma esiintymistapahtuma on tarkoitettu vähintään 6 hengen ryhmille. Kaikki kiinnostuneet voimistelijaryhmät ovat tervetulleita mukaan omilla esitysohjelmillaan.

Tapahtumapassi + yöpyminen aamiaisella standard-luokan tapahtumahotellissa esim. 310 e (6 yötä 3 hengen huoneessa). Tarjolla on useita eri tapahtumajärjestäjien hotelleja eri hintaluokissa. Hinta sisältää myös lentokenttäkuljetukset Faron kentältä.

Pelkan tapahtumapassin hinta 100 e (85 e järjestävälle organisaatiolle ja 15 e Svolin osuus).

Lisätietoja marraskuun aikana Voimisteluliitosta sekä tapahtuman omilta kotisivuilta englanniksi <http://goldenage2010.webnode.com/>

GYMNAESTRADA Iloa ja elämyksiä kesällä 2011 Lausannassa - valmistelut käyntiin nyt

Kansainvälisen voimisteluliiton (FIG) harrastevoimistelifestivaali Gymnaestrada kutsuu suomalaisia Sveitsin Lausanneen 10. – 16.7.2011. Gymnaestrada on joka neljäs vuosi järjestettävä, maailmanlaajuinen harrastetapahtuma, jossa koko voimistelun kirjo ja kaikki voimistelun upeat lajit ovat mukana. Tapahtumaan odotetaan 25.000 osallistujaa yli 50 maasta ja kaikista maanosista. Gymnaestrada on täynnä voimistelun iloa ja riemua, rentoa menoa ja elämyksiä kansainvälisessä ympäristössä.

Tästä kansainvälisestä mahdollisuudesta kiinnostuneita seuroja pyydetään nyt nimeämään omat **yhteyshenkilönsä** sähköpostitse gymnaestrada@svoli.fi ja varmistamaan näin mm. tapahtumatiedotuksen. Mukaan ilmoittautuneet seurat ja gympit, ja muuta ajankohtaista tietoa tapahtumasta löytyy osoitteesta svoli.fi/gymnaestrada

Keväällä startataan: yhteisohjelmien opetuskurssi on lauantaina 20.3.2010 Helsingissä Mäkelänrinteellä ja alustavat ilmoittautumiset pyydetään 15.5.2010 mennessä.

FESTIVAL DEL SOLE Voimistelun riemua ja esiintymisiä Riccionessa

Kymmenes kansainvälinen Festival del Sole -voimistelujuhla kutsuu voimistelijoita esiintymään Italian Riccioneen 27.6—3.7.2010.

Tapahtuma käynnistyy avajaisgaalalla ja kulkueella ja neljään varsinaiseen näytös- ja esiintymispäivään mahtuu harjoitusten ja esiintymisten lisäksi rantalomailua, vesipuistoja, retkiä sekä leppoisaa viihtymistä ja yhdessäoloa. Tapahtuma päättyy loppujuhlaan ja gaalaan. Lisätietoa tapahtumasta ja ilmoittautumiset www.festivaldelsole.it

